

11月23日

木・祝

11時～16時

会場

福井市大和田
エルパ1階
イベントスペース
(中央エスカレーター横)

「人生会議」してみませんか？



福井県版エンディングノート 「つぐみ」



ご来場いただいた方には、県版エンディングノート「つぐみ」を差し上げます



書き方についてご説明します



他にも、専門家がいろいろなご相談にお答えします！

口腔ケア相談

お口のお悩みに関するご相談にお答えします。

オーラルフレイル予防のポイントをお伝えします。



お薬相談



お薬に関するご相談にお答えします。

お肌の年齢測定も行っています。

栄養相談



栄養バランスの良い食事や減塩のポイントなど、**栄養・食事に関する**ご相談にお答えします。

骨密度測定

骨の強さを測定します。



「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

厚生労働省は、11月30日を「人生会議（ACP）の日」と定めています。

主催：福井県在宅医療サポートセンター・福井県 <問合せ先> 0776-24-0387 (在宅医療サポートセンター)

協力：福井県在宅口腔ケア応援センター、福井県在宅薬剤管理指導研修センター、福井県在宅栄養管理指導研修センター、(株)ファイネス