



わがまち健康推進員 研究大会

～身近に始める健康づくり～

平成30年12月21日(金) 13:10～16:00

受付:11:50～ AOSSA(アオッサ)8F 県民ホール
(12:00～13:00にお楽しみ展示・体験コーナーを設置!!)



井階 友貴 先生

プログラム

- ◇ 開会式(主催者あいさつ、県の取り組み紹介)
- ◇ 勉強会「健康づくりをまちづくりで
～わがまち健康推進員に期待すること～」
講師:井階 友貴(いかい ともき)先生
(福井大学医学部地域プライマリケア講座 教授)
- ◇ 事例発表会(2団体)

◇ 交流会 「意外と知らない! ? 正しいラジオ体操講座」

講師:多胡 肇(たご はじめ)先生
(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
吉江 晴菜(よしえ はるな)先生
(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

現役テレビ
出演者が指導!



多胡 肇 先生



吉江 晴菜 先生

是非お早目にお越しください!

☆お楽しみ展示・体験コーナー

会場:県民ホールロビー 12:00～13:00

- ・健康チェックコーナー(血管年齢測定、ロコモ測定など)
- ・展示・サンプル提供コーナー

※受付を同時に行っておりますので、受付後にお越しください。

※お弁当の販売はございませんので、事前に済ませていただくか、御持参ください。(イメージ)

自由
参加



【会場アクセス】

AOSSA8F(福井市手寄1丁目4-1)
JR福井駅東口を出て右へ徒歩1分
!!公共交通機関を御利用ください!!

【お問い合わせ】

福井県健康福祉部健康増進課
TEL:0776-20-0352
FAX:0776-20-0643