

# おいしいふくい 食べきりの日 実施中!

家庭や飲食店で、食べ物に感謝し、おいしく食べきる日です。

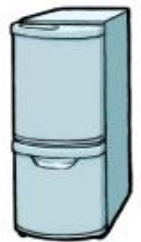
おいしい食材を残すなんて  
もったいない!  
今日から食べきり運動に参加  
してね!



## 今日からあなたもチャレンジ!

### ご家庭で

- 買い物に出かける前に、**冷蔵庫を確認**しましょう。
- 週に1回は「**冷蔵庫一掃デー**」(消費期限が近い食材を使い切る日)を設けましょう。
- 家族の予定をもとに、**必要な分だけ料理を作り**ましょう。
- ばら売り、量り売り**を利用して必要な分だけ購入しましょう。
- いつも捨てていた部分を工夫して、**食材を使い切り**しましょう。
- 使い切り、食べきりを意識して**保存方法を工夫**しましょう。



### 飲食店で

- 食べ物に感謝し、おいしく**残さず**に食べましょう。
- 食べきれないと思ったときは「**小盛りにできますか?**」「**〇〇を入れなくてももらえますか?**」とお店の方に聞いてみましょう。



問い合わせ先

福井県安全環境部循環社会推進課

〒910-8580 福井市大手3丁目17番1号

TEL 0776-20-0317

FAX 0776-20-0679



# 食べきりサービス実施 飲食店一覧

店舗ごとに設定した「食べきりの日」に、注文したものをすべて食べきった方にはお店からのサービスがあります。

おいしいふくいの食べ物を残さず、食べきりましょう。

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>○店名<br/>○住所<br/>○食べきりの日<br/>○食べきった人へのサービス</p>                            | <p>レストラン アルル<br/>福井市飯塚町 7-372<br/>毎月30日<br/>1品または1ドリンクサービス<br/>割引券(次回有効)</p>           | <p>風の街 福井北店<br/>福井市中新田 8-5-7<br/>毎月30日<br/>割引特得キップ</p>                            |
| <p>クイーンアリス<br/>福井市町屋1丁目 5-31<br/>毎月15日(定休日の場合翌日)<br/>プチプレゼント</p>            | <p>食楽 おきた<br/>福井市手寄1丁目 9-20<br/>毎月7のつく日<br/>ポイント割増またはコーヒー<br/>1杯のいずれか</p>              | <p>すかつとらんど九頭竜<br/>福井市天菅生町 3-10<br/>毎月30日<br/>コーヒー50円引き券<br/>(当日有効)</p>            |
| <p>つるぎ 宝永支店<br/>福井市宝永1丁目 14-22<br/>毎月18、30日(12/30 除く)<br/>サービス券2倍</p>       | <p>発酵薬膳料理 禅 ZEN<br/>福井市文京2丁目 17-34<br/>毎月15日<br/>ざくろ酢ジュースハーフサイズ1杯</p>                  | <p>福井県庁食堂<br/>福井市大手3丁目 17-1<br/>毎月30日<br/>割引券(次回有効)</p>                           |
| <p>美山森林温泉 みらくる亭<br/>福井市市波町 38-2<br/>毎月30日<br/>ポイント1個</p>                    | <p>お食事茶屋 やまよし<br/>福井市西谷1丁目 1702<br/>毎月30日<br/>オリジナルタオル</p>                             | <p>ヨーロッパ軒 大宮分店<br/>福井市大宮 3丁目 14-11<br/>毎月30日<br/>50円のお食事割引券</p>                   |
| <p>カクテル&amp;ショットバル・クラブ<br/>福井市順化1丁目 18-7<br/>毎月30日<br/>1ドリンクサービス券</p>       | <p>白和荘<br/>あわら市温泉 5-1201<br/>毎月30日<br/>粗品</p>  | <p>味処けやき<br/>坂井市坂井町蔵垣内 34-14-1<br/>毎月第1木曜日<br/>コーヒー1杯</p>                         |
| <p>松風荘あらや<br/>坂井市三国町梶 38-37-2<br/>毎月1日<br/>ホットコーヒー1杯</p>                    | <p>民宿 富士<br/>坂井市三国町梶 38-37-5<br/>毎月30日<br/>コーヒー1杯</p>                                  | <p>民宿 森口<br/>坂井市三国町宿3丁目 12-31<br/>毎月30日<br/>1ソフトドリンクサービス</p>                      |
| <p>たまご工房 エグエグ<br/>勝山市昭和町1丁目 7-40<br/>毎月第3日曜日<br/>スタンプ2倍</p>                 | <p>旬彩遊食 厨ぼうず<br/>勝山市長山町 1丁目 5-50<br/>毎月第3日曜日<br/>割引券(次回有効)</p>                         | <p>勝山ニューホテル<br/>レストラン フェスティーパー<br/>勝山市片瀬町2丁目 114<br/>毎月30日<br/>コーヒーチケット(次回有効)</p> |
| <p>まちの駅 レストラン和た里<br/>勝山市平泉寺町大渡 21-16<br/>毎月30日<br/>代表者1名に粗品</p>             | <p>サバエ・シティーホテル<br/>レストラン イル・ヴィゴーレ<br/>鯖江市桜町 3-3-3<br/>毎月30日(定休日の場合翌日)<br/>レッサーパンダ飴</p> | <p>天領そば<br/>鯖江市沢町 26-4-2<br/>毎月10、20、30日<br/>旬の煮物1品</p>                           |
| <p>そば道場 めん処食房 藤栄<br/>鯖江市上鯖江1丁目 1-15<br/>毎日<br/>お子様にはおもちゃ<br/>大人のお客様には粗品</p> | <p>大江戸 駅前本店<br/>越前市府中1丁目 12-5<br/>毎週木曜日<br/>ペットボトル・ティー1本</p>                           | <p>旅館 木村屋<br/>越前町大樟 7-38<br/>毎月第1、3日曜日<br/>若狭塗り箸</p>                              |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>ビストロぷう・あ・ぷう</b><br>越前町内郡 14-8<br>毎日<br>昼:ジンジャーエール券(土日祝日不可)<br>夜:1000円分のドリンク割引券(2名以上) | <b>中華料理 太陽軒</b><br>敦賀市古田刈 67-1209<br>毎日<br>ウーロン茶またはお茶1杯        | <b>四季彩の宿 花椿</b><br>小浜市小浜白鳥 72-1<br>毎月30日<br>1ソフトドリンクサービス |
| <b>レストラン源治</b><br>高浜町宮崎 63-24-1<br>毎月第1月曜日<br>粗品  | <b>海のみえる宿 むらみや</b><br>高浜町和田 121-10<br>毎月30日<br>若狭塗り箸(宿泊、お食事の方) |  |

# 食べきりの日啓発協力 食品販売店一覧

店舗ごとに設定した「食べきりの日」に啓発を行い、あなたの食べきり運動を応援します。

| 店名            | 住所                   | 食べきりの日 | 食べきりPR | 食べきり食材コーナー | 食べきりレシピ |
|---------------|----------------------|--------|--------|------------|---------|
| 朝倉の里 利休庵      | 福井市西新町 7-1           | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| カントリーママ 四ツ居店  | 福井市北四ツ居1丁目 9-24      | 毎月1日   | ○      | ○          |         |
| カントリーママ 種池店   | 福井市種池1丁目 204         | 毎月1日   | ○      | ○          |         |
| カントリーママ 松本店   | 福井市松本3丁目 16-57 グルメ館内 | 毎月1日   | ○      | ○          |         |
| カントリーママ パリオ店  | 福井市松城町 12-7 パリオ店内    | 毎月1日   | ○      | ○          |         |
| 新鮮館 大安寺       | 福井市仙町 4-1-1          | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 新鮮館 つくし野      | 福井市八重巻町 201          | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 新鮮館 灯明寺       | 福井市舟橋黒竜1丁目 110       | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 新鮮館 みのり       | 福井市みのり4丁目 15-1       | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 新鮮館 えもり       | 福井市江守中町 7-43         | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 食彩館 大宮        | 福井市大宮6丁目 5-5         | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 食彩館 四ツ居       | 福井市北四ツ居1丁目 9-1       | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 食彩館 西福井       | 福井市文京4丁目 302         | 毎月30日  | ○      |            |         |
| ハニー 足羽店       | 福井市桃園1丁目 1-10        | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 食彩館 東部店       | 福井市成和1丁目 3210        | 毎月30日  | ○      |            |         |
| 食市場 北の庄       | 福井市中央1丁目 10-30       | 毎月30日  | ○      |            |         |
| ビッグマート 開発店    | 福井市開発町 8-3           | 毎月30日  | ○      |            |         |
| クランデル 二の宮店    | 福井市二の宮2丁目 3-8        | 毎月30日  | ○      |            |         |
| ハニー 木田店       | 福井市木田3丁目 2302        | 毎月30日  | ○      |            |         |
| ハニー 麻生津店      | 福井市今市町 14 字 11-1     | 毎月30日  | ○      |            |         |
| ハーツ 学園店       | 福井市学園 2 丁目 9 番 22 号  | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| ハーツ 羽水店       | 福井市木田 3 丁目 2802 番地   | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| ハーツ 志比口店      | 福井市志比口 2 丁目 11-13    | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 江守店  | 福井市舞屋町 7-109         | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 パリオ店 | 福井市松城町 12-7          | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 新保店  | 福井市新保北1丁目 303        | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 松本店  | 福井市松本 3 丁目 16-57     | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 福井南店 | 福井市羽水 2 丁目 802       | 毎月30日  | ○      | ○          | ○       |

※食べきり PR…食べきり運動や食べきりの日をポスター等でPRします。

※食べきり食材コーナー…食材の食べきりをPRするコーナーがあります。

(例) 1個、グラム単位での販売、葉や皮まで食べられる野菜の販売、残った野菜が使える調味料紹介 など

※食べきりレシピ…食材を余すことなく使える料理や、残った食材を有効に使える料理のレシピを紹介します。

# 食べきりの日啓発協力 食品販売店一覧

| 店名                    | 住所                 | 食べきりの日  | 食べきりPR | 食べきり食材コーナー | 食べきりレシピ |
|-----------------------|--------------------|---------|--------|------------|---------|
| ビッグマート 金津店            | あわら市花乃社1丁目 29-7    | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ビッグマート 高塚店            | あわら市春宮2丁目 17-3     | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ビッグマート 芦原店            | あわら市舟津 46-30       | 毎月30日   | ○      |            |         |
| アル・プラザ アミ             | 坂井市春江町随応寺 16-11    | 毎月第3日曜日 | ○      |            |         |
| 新鮮館 まるおか              | 坂井市丸岡町一本田 29-5-1   | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 食彩館 丸岡                | 坂井市丸岡町羽崎 16 字 25   | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 食彩館 三国                | 坂井市三国町三国東 7-513    | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ビッグマート 春江店            | 坂井市春江町江留下高道 113    | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハーツ はるえ店              | 坂井市春江町随応寺25字 1 番   | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| バロー 三国店               | 坂井市三国町滝谷 1-1-1     | 毎月30日   | ○      |            | ○       |
| ハニー 松岡店               | 永平寺町松岡窪 25 字 1-1   | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 三番通り              | 大野市中荒井町1丁目 727     | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 おおの               | 大野市中保 9-15         | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 こぶし通り             | 大野市神明町 1110        | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 かつやま              | 勝山市猪野毛屋 13-13      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハニー サンプラザ店            | 勝山市元町1丁目 7-28      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| バロー 勝山店               | 勝山市昭和町 1 丁目 11-50  | 毎月15日   | ○      |            | ○       |
| ハニー みゆき店              | 鯖江市御幸町1丁目 2-21     | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハニー 住吉店               | 鯖江市住吉町1丁目 1-11     | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ビッグベリーマーケット北野         | 鯖江市北野町1丁目 7-8      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハニー 東陽店               | 鯖江市川島町 66 字 7      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハーツ さばえ店              | 鯖江市小黒2丁目 901 番地    | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 鯖江店          | 鯖江市有定町 3-1-1       | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| コープたけふ 平出店            | 越前市平出2丁目 1-10      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| コープたけふ みどり館           | 越前市塚町 10-17-1      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ビッグベリーマーケット<br>王子保 SP | 越前市四郎丸町 64-16      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ビッグベリーマーケット芝原         | 越前市芝原5丁目九字 10-1    | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ビッグベリーマーケット新町         | 越前市新町 28           | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハーツ たけふ店              | 越前市芝原4丁目 6 番地 21 号 | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 武生店          | 越前市横市町 28-14-1     | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 武生南店         | 越前市妙法寺町 559        | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| ハニー 朝日中央店             | 越前町西田中4丁目 102      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハニー 南条店               | 南越前町東大道 12 号 25-1  | 毎月30日   | ○      |            |         |
| コープたけふ 南条店            | 南越前町東大道 28-4-6     | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 エフレ 清水本店          | 敦賀市清水町2丁目 18-17    | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 エフレ 相生店           | 敦賀市相生町 11-6        | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 エフレ デイズ店          | 敦賀市鋳物師町 9-7        | 毎月30日   | ○      |            |         |
| 新鮮館 エフレ 古田刈店          | 敦賀市古田刈 69-305      | 毎月30日   | ○      |            |         |
| ハーツ つるが店              | 敦賀市若葉町1丁目 1610     | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| ヤスサキグルメ館 敦賀店          | 敦賀市櫛林 8-4-1        | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |
| ハーツ わかさ店              | 小浜市遠敷 9 丁目 501 番地  | 毎月30日   | ○      | ○          | ○       |

※食べきり PR…食べきり運動や食べきりの日をポスター等でPRします。

※食べきり食材コーナー…食材の食べきりをPRするコーナーがあります。

(例) 1個、グラム単位での販売、葉や皮まで食べられる野菜の販売、残った野菜が使える調味料紹介 など

※食べきりレシピ…食材を余すことなく使える料理や、残った食材を有効に使える料理のレシピを紹介します。