



# わがまち健康推進員 研究大会

～日常に取り入れる健康づくり～

平成29年12月10日(日) 9:30～12:15

受付:9:00～ サンドーム福井 管理会議棟2F小ホール前



今村晴彦 先生

## 第1部 9:30～11:00

場所:管理会議棟2F小ホール

- ◇開会式
- ◇勉強会「『コミュニティのちから』が社会を変える」

講師:今村晴彦(いまむらはるひこ)氏

(東邦大学医学部 社会医学講座衛生学分野 助教)

- ◇事例発表会



萱沼文子 先生

## 第2部 11:15～12:15

場所:イベントホール特設ステージ

- ◇交流会
- 「日常ながら運動で体も頭もスッキリ!!」

講師:萱沼文子(かやぬまあやこ)氏

(日常ながら運動推進協会 会長)

### 同時開催イベント

#### はびりゅうフェスタ2017

in サンドーム福井

会場: イベントホール 10:00～17:00

- ・様々なスポーツ体験ブースや飲食ブース
- ・ステージイベント等
- ・入場、体験無料(一部販売ブース有)

自由参加

スニーカーヒズ推進

#### 冬場のウォーキング

13:30～15:00(予定) ※13:00～受付

会場: サンドーム福井内

- ・福井県ウォーキング協会によるサンドーム内をめぐるウォーキングイベント
- ・参加無料、当日参加可能

自由参加

【お問い合わせ】

福井県健康福祉部健康増進課

TEL:0776-20-0352

FAX:0776-20-0643

