



ふくい桜マラソン実行委員会
(事務局) 福井県交流文化部文化・スポーツ局
ふくい桜マラソン課
担当者 古市、北山、西澤
電話番号 0776-20-0528
県庁内線番号 2290、2294
公式HP <https://fukui-sakura-marathon.jp/>

検索

ふくい桜マラソン

報道機関各位

ふくい桜マラソン2024のペースランナーの委嘱式および講習会を開催します

ふくい桜マラソン2024（令和6年3月31日開催）のランナーの皆さんが、各々の目標や記録を達成できるようにサポートするペースランナーの委嘱式を行います。

また、愛知学泉大学講師 高田由基氏（100kmマラソン世界選手権元日本代表）による講習会を合わせて実施します。

記

- 日時 令和5年8月19日（土）10:00～12:00
- 場所 福井県営体育館 中会議室
- 日程
10:00 委嘱式開式、あいさつ（猪嶋実行委副会長）
10:05 委嘱状授与（ペースランナー代表 倉谷早希子氏）
10:20 講習会
講師 愛知学泉大学（家政学部講師）高田由基氏
（100kmマラソン世界選手権元日本代表）
11:30 事務局連絡事項
11:45 写真撮影
12:00 終了
- ペースランナーの概要
 - 目的
・出場されるランナーの完走や自己ベスト更新をサポートするため、大会当日、担当する目標タイムに応じた一定のペースで走る。
 - 人数
・県内在住のランナー53名（公募で選考）
〔元実業団選手、元福井県代表選手、元マラソン福井県記録保持者をはじめ、一般の市民ランナーで構成〕
 - グループ分け
・3時間、3時間30分、4時間、4時間、4時間30分、5時間、5時間30分、6時間、6時間30分、7時間の10グループを編成
・各目標タイムごとに4～6人でチームを作り、一定のペースで走りながら参加ランナーに声掛けするなどして自己ベスト達成に向け全面的にサポート

【参考】講師プロフィール

高田 由基（たかだ・よしき）氏

所 属：愛知学泉大学（家政学部講師）

経 歴：1983 年生まれ、北海道深川市出身。東京学芸大学大学院修了後、旭川市立知新小学校教諭、名古屋市立弥富小学校教諭、帝京科学大学を経て 2023 年 4 月から現職

競技歴：100km マラソン日本代表として世界選手権 6 回出場
2018 年 100km 日本代表選手団コーチ
100km ベストタイム 6 時間 40 分 37 秒

資 格：ランニング学会認定ランニング指導員 JAAF 公認ジュニアコーチ、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者