

「障スポ アスリート」トレーニング講習会 開催要項

- 1 目的 練習量が制限される冬期に、「障スポ アスリート」強化練習の一環として、体のバランスを整え、けがの予防や健康維持・増進のためのトレーニングを行い、競技力向上をサポートする。
- 2 主管 しあわせ福井スポーツ協会
- 3 日時 令和3年2月21日（日）10時～12時（受付 9時20分～）
- 4 会場 福井県営体育館サブアリーナ（福井市福町3-20）
- 5 講師 村田 和哉 氏、久貝 瞳 氏 [(株)ユティック陸上競技部 所属]
- 6 対象 障スポアスリート、指導者 など（競技の種類は問わない）
- 7 参加費 無料
- 8 内容 基礎トレーニング、体幹トレーニング、体づくり指導 など
- 9 申込 しあわせ福井スポーツ協会 [メール、ファックス、郵送にて申込]
- 10 その他
 - ・マスクを着用してご来場ください
 - ・体温が37.5℃以上ある、「風邪のような症状」がある場合は来場を見合わせてください
 - ・受付時に体温測定と手指の消毒にご協力ください
 - ・人と人との距離を2m空け、大声で話すことは控えてください
 - ・その他、新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします

【講師プロフィール】

●村田 和哉（むらた かずや）

出身地：福井県福井市
出身校：福井商業高校、法政大学
所 属：株式会社ユティック陸上競技部
記 録：100m/10 秒 29、200m/20 秒 86
実 績：100m福井県記録保持者
甲子園 2 年連続出場



●久貝 瞳（ひさがい ひとみ）

出身地：大阪府茨木市
出身校：大阪薫英高校、園田学院女子大学
所 属：株式会社ユティック陸上競技部
記 録：100m/11 秒 80、200m/24 秒 22
実 績：2020 年全日本実業団選手権大会
女子 4×100mR 2 位

