

一般公開講座

10:00~12:00

これがガッテン流・食育だ！ しあわせな健口生活のススメ

～おいしく食べて、効果アリ！の
ダイエット術、教えちゃいます～

元NHK「ためしてガッテン」演出担当デスク 専任ディレクター
北折 一 氏

【講師プロフィール】

(1964年2月生まれ 愛知県出身)

1987 名古屋大学文学部(社会学専攻)卒、NHKに入局。
静岡放送局などを経た後、

95～「ためしてガッテン」立ち上げに参加。以来「NHKスペシャル」1本を除き、
丸18年間、一貫してガッテンの制作にあたる。

単一番組を担当し続けた記録は、NHK総合テレビ歴代トップ(たぶん)。

2000 マスコミ界初の「消費生活アドバイザー(経済産業大臣認定)」資格取得。
消費者(視聴者)の立場から見て本当に有益・有効な商品(番組)とは何かを
追求し続ける。

2013 NHK制作局の方針変更で失望し番組制作の職を辞すことを決意。「ガッテン」を離れ、6月よりNHK放送研修センターに出向。職員研修に意欲を燃やすものの、出向元の人事局より外部での講演活動に突然制限をかけられるようになったため、10月末日でNHKを退職。

現在は、おもに健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して、「健康情報の読み解き方・伝え方」「生活習慣病予防のダイエット」などの講演を行うほか、執筆活動も。自らの減量経験をもとに出したダイエット本が話題に。

「ひろめよう、飲んだら復興支援！」キャンペーン継続中(2011/3/15～)

「講演料も印税も、全額復興支援に！」キャンペーン(同3/12～)は、「全額とはいかないけど」に変更し、継続中(2013/11/1～)

「狛江でおいしい地酒を楽しむ会」運営委員(2000～)



開催日 平成26年11月9日

場所 福井県産業会館 本館
福江市下六条103

入場
無料

主催 福井県・(一社)福井県歯科医師会・福井県学校歯科医会・福井県学校保健会・福井新聞社
後援 福井県教育委員会・福井県市町教育委員会連絡協議会・福井県歯科衛生士会・(一社)福井県歯科技工士会・(福)福井県社会福祉協議会・(公社)福井県栄養士会・福井県PTA連合会・(財)福井県老人クラブ連合会・(一社)福井県身体障害者福祉連合会・福井県心身障害児者福祉団体連合会・福井県食生活改善推進員連絡協議会

表彰式・活動発表

13:30~15:00

1 開 会

2 あいさつ 福井県健康福祉部長

一般社団法人 福井県歯科医師会長

3 表 彰 式 親と子のよい歯のコンクール

高齢者よい歯のコンクール

公益財団法人8020推進財団理事長賞

健康な歯づくりに関するおえかき、
図画・ポスターコンクール

健康な歯づくりに関する標語コンクール

歯科保健優秀指導者

よい歯の健康づくり推進学校

歯みがき名人優秀活動

4 祝 辞 福井県議会議長

5 歯みがき名人活動発表

あわら市北潟小学校

正しいブラッシングで健康な歯を保ち
元気でhappyな北潟っ子になろう

6 閉 会

受賞者

親と子のよい歯のコンクール

■ 知事賞

(親)堀岡由美子 (子)堀岡 美月 福井市

高齢者よい歯のコンクール

■ 知事賞

川端 久治 南越前町

■ 福井県歯科医師会 会長賞

矢野 立子 福井市

月間 照孝 坂井市

公益財団法人8020推進財団理事長賞

山本 正男 敦賀市 竹越ミツ子 福井市

小木 正子 鯖江市 長谷川あい子 大野市

赤田 富子 越前市 倉谷きよ子 敦賀市

寺村 敏男 敦賀市 兵 サダ子 越前市

健康な歯づくりに関するおえかき、 図画・ポスターコンクール

■ 知事賞

おえかき 新田塚幼稚園(福井市) こんどう こうし

図画ポスター 鯖江市進徳小学校 6年 末本 理子

■ 福井県教育委員会賞

おえかき 昭和保育園(福井市) よしかわ ふみや

図画ポスター 福井市東郷小学校 3年 横山 大也

■ 福井県歯科医師会 会長賞

おえかき るんびに保育園(坂井市) つかたに かれら

図画ポスター 坂井市立長畝小学校 5年 佐野 心南

■ 福井県学校歯科医会 会長賞

おえかき わっか保育園(坂井市) なかや みゆう

図画ポスター 福井市明新小学校 3年 松田 昇真

■ 日本学校歯科医会賞

低学年 小浜市立雲浜小学校 2年 清水 陽菜

高学年 坂井市立三国北小学校 4年 大木 翼

健康な歯づくりに関する標語コンクール

■ 最優秀作品

「歯は大事 おいしく食べたい いつまでも」
田中喜美子 越前市

歯科保健優秀指導者

■ 優秀指導者

福井県歯科衛生士会 吉澤 茂美 坂井市

よい歯の健康づくり推進学校

■ 知事賞

福井市豊小学校

■ 福井県教育委員会賞

南越前町立南条中学校

■ 福井県歯科医師会賞

小浜市立遠敷小学校

■ 福井県学校保健会賞

越前市武生東小学校

■ 福井新聞社賞

坂井市立明章小学校

歯みがき名人優秀活動

■ 最優秀賞

あわら市北潟小学校

■ 優秀賞

高浜町立高浜小学校

小浜市立小浜小学校

福井市旭小学校

越前市白山小学校