

自殺予防講演会 & 相談会

あなたやあなたの周りの方は心の健康に絶対の自信がありますか？
現在、福井県ではほぼ2日に1人の割合で尊い命が自殺で失われており、
40代の働き盛り世代が全体の約2割を占めて最も多い状況です。
心の病気には早めの治療が必要です。
うつ病の正しい知識を身につけ、みんなで大切ないのちを守りましょう。



日 時：平成24年3月10日(土) 13:30~16:30

場 所：福井県福井健康福祉センター(福井市西木田2丁目8-8)

プログラム：

13:00 / 開場

13:30 / 開会あいさつ 福井健康福祉センター所長 岩田俊一

13:35 / 体験談

「自死遺族からのメッセージ」

アルメリアの会会長 梅林厚子 氏

14:05 / 講演 座長：福井健康福祉センター医幹 宮下裕文

「心の健康を保つために」

講師：松原病院理事長 松原六郎 氏

15:35 / 個別相談

病気や治療、職場での対応、福祉サービス等について精神保健福祉士等がご相談をお受けします。

※待ち時間には、ほっとひと息「お茶席」「ハンドマッサージ」をご利用ください。

対 象：一般県民 約100名(参加費無料)

申込み方法：平成24年2月末日までに下記あて電話でお申し込みください。

申込・問合せ先：福井県福井健康福祉センター 健康増進課
TEL.0776-36-3429
(受付時間 平日9時~17時)

