

認知症の人を支える地域活動をしませんか？

受講者募集  
先着120名

# 認知症 サポーター ステップアップ 講座

## 気づいて、築こう！～認知症サポーターの輪～

認知症の人を支える活動を地域で行いたいと思っても仲間がいない、一人で活動するのは不安、活動の仲間づくりの方法を知りたい、どのような活動をすればよいのか分からない。このようなお悩みはありませんか？講座を通して、地域で活動できるサポーターになりましょう！ご参加をお待ちしています！

講演



### 「タスキでつなぐ想い ～ラン伴の仲間とともに～」

【講師】ラン伴福井実行委員会

今年も、県内各地でもタスキをつないだラン伴。その活動への想いや一緒に活動する仲間とつながった方法についてお話いただきます。お話を聞いて、地域で認知症の人を支える活動に活かしませんか。

ラン伴とは…認知症の人や家族、支援者、地域の人々が、全国各地をリレーし、タスキをつないでいく体験を通して、認知症の人や、誰もが暮らしやすい地域づくりを進める活動です。

グループ  
ワーク



### 「認知症の人にやさしいまち をつくるには？」

認知症の人が暮らしやすい地域をつくるには、どのような活動やネットワークが必要なのでしょう？まずは、お住まいの地域について考え、その後活動のプランをグループでつくります。多くのサポーターさんと交流し、つながるチャンスです！地域での活動に向けて、新しい情報や気づき、仲間を得ましょう。

日時

平成30年11月18日（日） 13:30～16:00

会場

福井県立大学永平寺キャンパス 交流センター3階 多目的ホール

対象

認知症サポーター

受講料

無料

申込

電話、FAX、またはメールで受講申込書の必要事項をお知らせください（申込締切：11月13日（火））

□■□申込・お問い合わせ■□■

福井県健康福祉部長寿福祉課在宅ケア推進グループ  
〒910-8580 福井市大手3-17-1  
電話:0776-20-0332

FAX :0776-20-0642

メール :m-ooHIRA-6y@pref.fukui.lg.jp



認知症サポーターキャラバン