

令和5年度 福井ライフ・アカデミー主催講座 ふるさと未来講座「現代社会」福井③

# 超高齢社会を生き抜く知恵

## ～サルコペニアの予防法～

イキイキ元気な  
健康人生を！

若いうちに  
考えるのも大切ね！



超高齢社会最大の課題は医療と介護。加齢性筋肉減弱症（＝サルコペニア）はそのどちらにも悪影響を及ぼします。  
病気になっても自立した生活を送る。要介護期間をできるだけ短くする。  
そのために欠かせないサルコペニアの予防法について、皆様とともに考えます。

12月20日(水)

14:00～15:30

要申込（12/19まで）

県民どなたでも

参加無料

講師

福井大学 医学部  
地域医療推進講座 教授

山村 修 氏



会 場：福井県生活学習館（ユー・アイふくい）

映像ホール

先着 60名

事前に申し込まれた方のみ、入場できます。



こちらからも申込み可能です

お問合せ・お申込み

福井ライフ・アカデミー本部（事務局 県生涯学習センター）

〒918-8135 福井市下六条町14-1

福井県生活学習館（ユー・アイふくい）内

TEL 0776-41-4206 FAX 0776-41-4201



# 令和5年度 福井ライフ・アカデミー主催 ふるさと未来講座「現代社会」福井③

## 講座情報

- 日時 令和5年12月20日(水)  
14:00~15:30
- 会場 福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)
- 演題 超高齢社会を生き抜く知恵  
～サルコペニアの予防法～
- 講師 福井大学医学部 地域医療推進講座  
教授 山村 修 氏
- 参加費 無料(事前に申し込みが必要です。)

## 講師プロフィール

山村 修 (やまむら おさむ)

- 1994年 兵庫医大 卒業
- 2001年 福井医大 大学院 修了
- 2010年 福井大学医学部 地域医療推進講座 講師
- 2021年 福井大学医学部 地域医療推進講座 教授

- 日本神経内科学会 専門医
- 日本脳卒中学会 専門医
- 福井県災害医療コーディネーター
- 厚生労働省 地域医療構想アドバイザー
- 福井県新型コロナウイルス感染症拡大防止対策チーム  
アドバイザー

## 以下、ご利用可能です。

チャイルドルーム



問(公財)ふくい女性財団  
☎ 0776-41-4254

フレンドリーバス



(問)福井県立図書館  
☎ 0776-33-8860

(FAXで申込みされる場合は、切らずにこのまま送信してください。)

## 受講会場

会場 (先着60名)  
福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい) 映像ホール  
福井市下六条町 14-1 Tel: 0776-41-4206



1階 正面入口



3階 映像ホール

## 申込み方法(申込締め切り 12/19)

※手話通訳希望の場合は11月30日(木)までにお申し出ください。

- ホームページ「まなびいネットふくい」  
「現代社会」で検索 →画面下「申し込む」をクリック
- 電話 0776-41-4206
- FAX 0776-41-4201
- メール f-manabi@pref.fukui.lg.jp
- 直接窓口

スマホ用QRコード



お申込み内容

- ①タイトル:現代社会 福井③
- ②お名前(ふりがな)
- ③年齢
- ④受講方法
- ⑤電話番号
- ⑥お住まいの市・町
- ⑦メールマガジン配信ご希望の有無

※申込等で取得した個人情報は、本講座にお申込みの方への連絡、今後の講座のご案内にのみ使用させていただきます。

## ふるさと未来講座「現代社会」福井③ 受講申込書 FAX(0776)41-4201

| お名前 (ふりがな) | 年齢 | 電話番号 | お住まいの市・町 |
|------------|----|------|----------|
| .....      |    |      |          |

講座等に関する無料メールマガジンを配信しています。希望される方はメールアドレスをご記入ください。

メールアドレス @ (PC版・モバイル版) どちらかに○をつけてください

※手話通訳を希望される方は、右を○で囲み、11月30日(木)までにお申し出ください。

( 手話通訳希望 )