

# 女性の健康応援フェア

参加無料  
男性の方も歓迎です！

オリジナル抽選会  
開催

日時

平成30年

3月3日 土

10:00~15:00

会場

ハピテラス

(ハピリン1F 屋根付き広場)

3/1~3/8は女性の健康週間です

❁ 冬場のウォーキング (10:00~)

❁ ステージイベント

11:30~

「正しいラジオ体操講座」

講師 一級ラジオ体操指導士

13:30~

「もう一度会いたいと思わせる顔学」

講師 顔学インストラクター

前田 紘一 先生

❁ 試食コーナー

12:00~、14:00~

限定 300食 カルシウム・鉄分たっぷりの

野菜料理 ちよい足し健幸レシピ

試食のふるまい

❁ 体験コーナー (11:00~)

鍼灸師会・鍼灸マッサージ師

会による鍼体験コーナー

- ・女性にやさしい お灸
- ・美容鍼, 美顔鍼

❁ 健康チェックコーナー (11:00~)

普段気になる自分の身体を  
無料でチェック

- ・肌年齢チェック
- ・貧血検査
- ・将来の顔をシュミレート
- ・乳がん触診モデル体験
- ・血管年齢測定 等

主催: 福井県 お問い合わせ: 0776-20-0352 (健康増進課)