健康長寿の福井

健康福祉部保健予防課　感染症対策グループ
電話（０７７６）２０－０３５１

インフルエンザ疾患の発生による臨時休業措置について（第４０報）

県内の学校等において、インフルエンザ疾患の発生により、以下のとおり措置がとられた旨、報告がありましたのでお知らせします。

No.	施設所在地	施設数	措置内容および件数
1	敦賀市	保育所等　１件	学年閉鎖　３件
		高校等　１件	学級閉鎖　４件
2	勝山市	小学校　１件	学年閉鎖　１件
3	高浜町	小学校　１件	学年閉鎖　１件
4	若狭町	小学校　１件	学年閉鎖　１件

（注）上記措置内容は本日（３月１３日）１４時までに報告のあった学校等です。

◆ 日常できるインフルエンザの予防について

１．帰宅時のうがい、せっけんを使った手洗いをしましょう。
２．人ごみを避けましょう。マスクの着用も予防に有効です。
３．室内は加湿器などで適度な湿度を保ちましょう。
４．栄養と休養を十分に取りましょう。
５．重症化の防止にワクチンが有効です。

◆ 咳エチケットについて

１．咳やくしゃみなど、少しでも症状のある人は必ずマスクをしましょう。
　医療機関を受診する際も、必ずマスクを付けて受診しましょう。
２．咳やくしゃみの際には、ティッシュなどで鼻と口を押さえて、周りの人から顔をそむけましょう。
３．使用後のティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。

○ 基礎疾患等を有する方への注意事項

慢性腎不全、悪性腫瘍、喘息等基礎疾患を有する方や妊婦の方、乳幼児やご高齢の方などは重症化するリスクが高く、特に注意が必要ですので、上記の予防対策を徹底するとともに、症状が現れた場合は速やかに医療機関を受診しましょう。