

受賞作品【グランプリ賞】

○投稿者：@chiyobo43 さん（福井市在住）

○審査委員評価ポイント

- ・夫婦で洗濯物を干すことによって、時間短縮になるだけでなく、夫婦だけの会話の時間もできており、手しか写っていませんが、二人の会話が聞こえてきそうな写真です。
- ・やろうと思えば、すぐできるところもいいですね。

○受賞コメント

・この度は数ある応募の中からまさかのグランプリに選定していただきありがとうございます！応募するに辺り、自分と夫が普段どのように家事を工夫しているか？どのような協力をしているか？を考え、話し合うことができました。他の方のアイデアも素晴らしく、参加するだけでも楽しいコンテストでした。本当にありがとうございました！



我が家は夫、私、2人の子供の4人家族です。
この家事コンを機に、共家事を初めました☆

毎日夜に洗濯をし、サンルームに干し衣類乾燥機で乾かしているのですが、
大量の洗濯物を干す作業が地味に時間もかかるしなかなか大変。
そこで、2人で干すことにしました！
そうすると時間は半減、負担も半減。
更に、10分程の短い時間ですが、干しながら夫婦の会話もできる。
普段は子供達に話を遮られたりしますが、この時間だけは邪魔されません。

毎日仕事、家事、育児に終われ、
夫婦の会話もろくにできず、色んなストレスも溜まりますが、この短い時間のおかげで夫婦の関係性も少し良くなったように思います^^

受賞作品【準グランプリ賞】

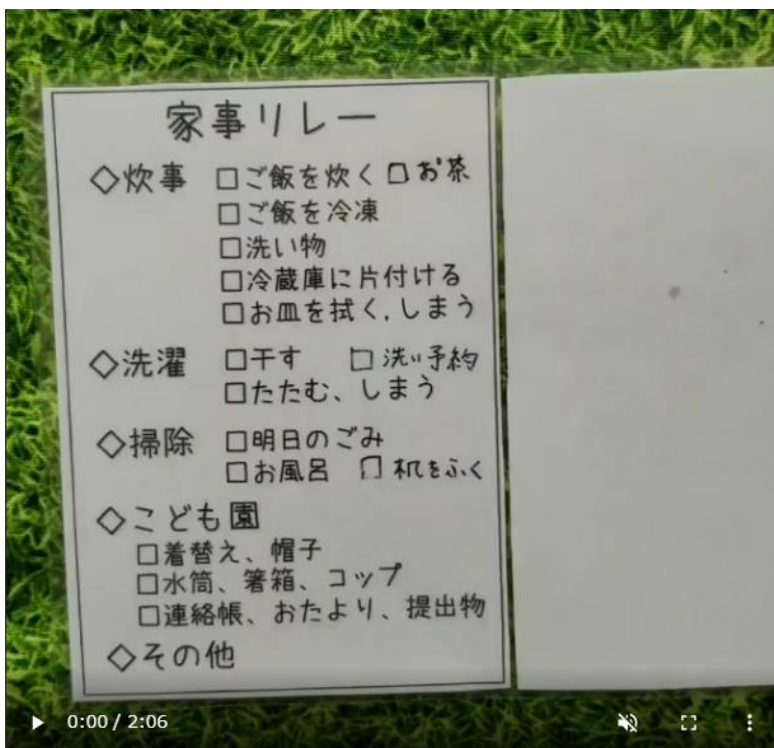
○投稿者：@ishidashimashimaclub さん（福井市在住）

○審査委員評価ポイント

- ・定番の家事をチェックリスト方式でわかりやすくすることで、自然に家族と共有できています。
- ・妻から夫へバトンをわたす「家事リレー」というネーミングがとってもいいですね。

○受賞コメント

・この度は、準グランプリに選んでいただきありがとうございます。今回、家事コンに参加させていただき、みなさんのすばらしいアイデアを拝見したことで、前向きな気持ちでがんばろうと思えることができました。ありがとうございます。これを励みにこれからも楽しくゆるく頑張っていこうと思います。本当にありがとうございました！



☆ワンオペでも共家事

私の場合は、主人の帰りが遅く、休みにも仕事に出かけることが多いので、なかなか夫婦のコミュニケーションが取れないこと、一日のうちで家事をやりきらなければいけないという焦りが毎日あること、がとても不安&負担でした。

あ、明日のお茶がない！明日洗濯しないといけないのに！と、寝る間に気づいて、主人にLINEでお願いしたり、夜起こしてもらおうようにしたりしていました。しかし、そのLINEをするのすら忘れてしまうこともありました。

そこで！！家事リレーカードを作ることになりました👉カードには、我が家では定番の家事をいくつかピックアップしておきます。その家事の前に、チェック欄を設けてあります。明日までの家事でやりそびれたことに蛍光ペンでチェックを入れておくだけで、主人に伝えられます。

このカードを作ってから、「夕方LINEを見てなかったから、家事にできなかった」など、家事に関して夫婦のすれ違いは減りました。『夫と一緒に家事をしている。一人ではない』ということが、とても気持ちを楽にさせてくれます。

※投稿内容を一部抜粋

受賞作品【準グランプリ賞】

○投稿者：@iikoikou.ikko さん（福井市在住）

○審査委員評価ポイント

・すごくアイデアに富んでおもしろく、家事を「あそび」として捉えて、子どもと楽しみながら掃除をしていますね。

・子どもにも、家をキレイにする楽しさ・満足感が生まれると思います。

○受賞コメント

・家族で楽しみながら行っていたことが、このような賞に繋がり、家族の記念になりました！ありがとうございます！たくさんのご家庭で楽しんでいただき、家族団欒のお役に立てれば幸いです。



我が家の床掃除は

ロボット掃除機と子どもたちの雑巾掛けでピッカピカ！

雑巾掛けで、お腹や足の力を鍛えつつ、全力で楽しんでます♪

ママの実況アナウンスでますます盛り上がり、隅々のホコリまでしっかりキャッチ！

おすすめです♪

受賞作品【楽ラク賞】

○投稿者：@remipan2020 さん（県外在住）

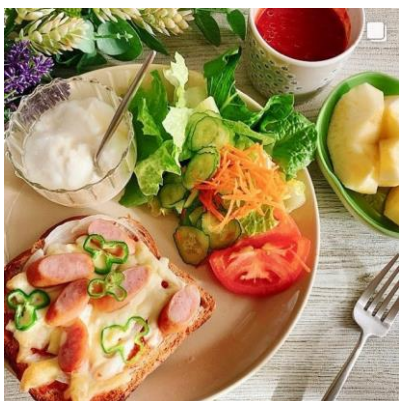
○審査委員評価ポイント

・まとめて切りおきすることで、下準備が早くなり、使う度に洗わないといけない包丁やまな板を使う回数を少なくできます。

・切るだけなら、子どもも手伝いやすく、切りおきしてあれば、料理のハードルが下がって、男性も料理しやすくなりますね。

○受賞コメント

・ほんのちょっとした工夫で家事がラクになり、食材のムダが減り、料理のクオリティーが上がる気がします。食は家族の健康を守るものなので、手抜きではなくラクする工夫をしていきたいです。この度は素敵な賞を選んで下さりありがとうございました。



作り置きはしません。しませんというよりできません。そこまで頑張れません。わたしが時短のため、ちょっとラクするためにやってるのが《切りおき》です。ごはんの用意をする時 必要な食材以上に余分に切ります。

にんじん✂5cmだけあればいい時も✂1本切って保存容器に入れておきます。こうしておくと、忙しい朝や疲れている時も野菜を洗って切る手間をかけず一品できたりします。

余分に洗ったレタス、余分に切ったキャベツ、余分に切ったネギ、余分に茹でたブロッコリー、まとめて洗っておいたトマト🍅

これだけあればサラダ🥗やお味噌汁くらいは包丁使わず作れたりします。切りおきしておけば切るのが面倒で野菜を放置して腐らせるなんてこともなくなります。

ラクできて、食材も腐らせたりすることなく使いきれて、栄養のバランスのとれた食事が作れる。一石三鳥だなあと感じます。

頑張らない《切りおき》おすすめですよ。

受賞作品【楽ラク賞】

○投稿者：@amuro_____chan さん（県外在住）

○審査委員評価ポイント

・寝るときや暑いときなど、シチュエーション別のイラストにしているのがわかりやすく、子どもが自分で取りに行きたくなるような工夫がステキです。

○受賞コメント

・洋服の収納の引き出しにイラストの絵を描くことによって息子が1人で服の出し入れができるようになりました。ちょっとの工夫で私も褒めることが増え、私も息子もハッピーになりました。この度は素敵な賞に選んでいただき大変嬉しく思います。ありがとうございます。



息子の洋服の収納に
イラストを描いてはりました😊

貼るまでは、夏なのにトレーナーを持ってきたり、
冬なのに半袖をもってきたりとめちゃくちゃで
結局私がとりにいく👩♀
という毎日でした。

イラストを貼ってからは自分で服をとりにいき選んだり
自分で乾いた服をたたんで正しいところに
しまえるようになりました😊
(畳み方はまだまだ😅👩♀)

息子も自分でできて自信もついてハッピー
私も褒めてハッピー♡

気持ちが明るい家事も楽しくはかどります♪



受賞作品【楽ラク賞】

○投稿者：@yamasugi3 さん（県外在住）

○審査委員評価ポイント

- ・ハンガー収納でたたむ手間が省け、シワにもならず、風通しもよくなります。
- ・たたみたい年頃の子どもは自分でたたんで片付けするなど、家族それぞれにあわせた形で取り組んでいるのもいいですね。

○受賞者コメント

- ・まさか賞をいただけると、思っていなかったのでもっと嬉しいです！私のズボラな家事で、少しでも皆さんが楽ができますように…☆



何を隠そう…

家事で苦手な洗濯畳み☹️（せっかく畳んでも、ちびっ子怪獣がダイブ！なんてことも…って言いつつ、リアルに上手く畳めない）

なので、我が家は自分の服は自分で片付け方式🌟取り込んで分けるまでするのよ🌟けどあとは自分で片付けてね👉

ママ→ママ、末っ子、次女、みんなの共有物 パパ→パパの衣類

長女→長女の衣類、保育園グッズ 担当🌟

私は畳むの苦手なので、自分の服はなるべく畳まないハンガー収納☹️ ちなみにパパもハンガー収納☹️

長女は畳みたいお年頃👧保育園でやっていることをすぐに取り入れたいタイプ🌟（5歳児なのに、我が家で1番畳むの上手いかも👧）

ちなみに、我が家のお洗濯事情☹️🌟夜洗濯1回（その日着たもの）朝洗濯1回（パジャマや大物洗いたいとき、夜多くて洗えなかった分）

夜の洗濯は、浴室乾燥と浴室に入りきらない分はエアコンにお任せ👉（乾燥機があるともっと便利なのだろう☺️）朝の洗濯は、晴れた日は気持ちよく外干し🌞

朝バタバタしたくないのもう片付けたくない時は、夜洗濯した分👉👉片付けずにそのまま着用なんて日も👉

いいのよ、いいの🌟したくないこと、やりたくないことを省いても🌟完璧なんてできないから👉けど、結構時短になってるよ☺️

