

WEB開催

令和3年度

健康な歯をつくる 県民のつどい

第28回 福井県歯科保健大会

2021.10.31(日)~11.15(月)



一般公開講座

子どもの口を健康に育てる
「『3S』+1」

「3S」… 食育 (shoku) 呼吸 (息soku) 姿勢 (shisei)

こいし・こども矯正歯科院長
子育て支援・はぐはぐ代表
こいし ぐう
小石 剛 歯学博士



お母さん、お父さんに
知ってほしい!

表彰式

※コロナ感染拡大防止のため
関係者のみで開催致します

日時 令和3年11月7日(日) 午前11時
会場 福井県歯科医師会館
高齢者よい歯のコンクール
公益財団法人8020推進財団理事長賞
おえかき・図画・ポスターコンクール
歯科保健優秀指導者
歯科保健優良企業

おえかき・図画・ポスター入賞作品展示

11月1日(月)~11月5日(金)
福井県庁1階県庁ホール
12月19日(日)~12月25日(土)
福井県立図書館多目的ホール

ジュラチック
Juratic



©FUKUI/play set products

主催 福井県・(一社)福井県歯科医師会

後援 福井県教育委員会・福井県市町教育委員会連絡協議会・(一社)福井県歯科衛生士会・(一社)福井県歯科技工士会
(福)福井県社会福祉協議会・(公社)福井県栄養士会・福井県PTA連合会・(一財)福井県老人クラブ連合会
(一社)福井県身体障害者福祉連合会・福井県心身障害児者福祉団体連合会・福井県食生活改善推進員連絡協議会

★ 一般公開講座

子どもの口を健康に育てる 「『3S』+1」

子どもより大切なものってあるでしょうか？
子どもは未来そのもの。
子育て以上に未来を良くする方法は無いと思います。
子どもを健康に育てたい。将来幸せに暮らしてほしい！
それはみんなの願いですね。

子どもを健康に育てる『3S』

「口」は全ての入り口。
子どもを健康に育てる原点は口の健康にあります。
しかし、むし歯や悪い歯並びになってしまったら？
むし歯無し、良い歯並びで、健康に育てるためには、
食育(shoku)・呼吸(息soku)・姿勢(shisei)の『3S』が
大切です。
今回の講演ではそれぞれのポイントを具体的にお話しします。
講演の後半では、良い方法がわかっても子どもが
やってくれない、うまく子どもに伝えられない！
というお悩みを「+1」で解決します。

講師

こいし 剛 歯学博士

こいし・こども矯正歯科院長
子育て支援・はぐはぐ代表



〈所属〉

日本小児歯科学会
日本障害者歯科学会
日本口腔衛生学会

〈著書〉

「全身に目を向けて、変わる、広がる 子どもの口腔機能を育む取り組み」

2019年10月10日 歯科衛生士
ブックレットVol.2 クインテッセ
ンス出版

他にも小児歯科、矯正歯科、食育
に関する共著・寄稿・学会発表な
ど多数

歯みがきに関する動画(10~15分)

公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所



動画内容

- 歯みがきのうた「イ〜ハ〜」動画(アニメーション編)
- ファースト歯ブラシ
- こどもの歯みがき嫌いの理由。実は…

