

人生100年時代

# アクティブシニアのための セカンドライフセミナー

&

福井県初!



からだ測定会

(株)リクルート提供

【主催】福井県・CCOP 県民せいきょう

【協力】「貢献寿命延伸への挑戦!～高齢者が活躍する  
スマートコミュニティの社会実装～」プロジェクト  
(代表機関 一橋大学)

2023年

# 3/15(水)

13:00～17:00  
(受付開始 12:30～)

会場 福井県自治会館 多目的ホール  
(福井市西開発4丁目202-1)

参加費 無料 定員 100名

対象 就労や社会参加によるセカンドライフの  
充実をお考えのシニア世代の方

どんな仕事か  
自分には合っ  
ているだろうか?  
もうすぐ定年  
まだまだ  
活動するぞ!!

【第一部】

13:05～13:45 のぼそう!“貢献寿命”～セカンドライフの上手な設計～



あきやま ひろこ  
秋山 弘子

・東京大学未来ビジョン研究センター客員教授  
・東京大学高齢社会総合研究機構客員教授 ・東京大学名誉教授

イリノイ大学Ph.D、米国の国立老化研究機構フェロー、ミシガン大学社会科学総合研究所研究教授、東京大学大学院教授(社会心理学)、東京大学高齢社会総合研究機構特任教授、日本学術会議副会長などを歴任後に2020年から現職。高齢者の健康や経済、人間関係の加齢に伴う変化を30年にわたり全国高齢者調査で追跡研究。近年は長寿社会のまちづくりや産官学民協働のリビングラボに取り組む。人生100年時代にふさわしい生き方と社会のあり方を追求している。

13:45～14:15 セカンドライフでの地域との関わりを紡ぐICT～GBERの挑戦～



ひやま あつし  
檜山 敦

・一橋大学ソーシャル・データサイエンス教育研究推進センター教授  
・東京大学 先端科学技術研究センター特任教授

東京大学大学院工学系研究科博士課程修了。博士(工学)。専門は人間拡張工学、バーチャルリアリティ、ジェロントロジー。100年の一生を通じて参加できる社会を目指し、ひとりひとり、そして地域の「できる」を増やすテクノロジーの研究開発に取り組んでいる。シニアの柔軟な働き方を推進するジョブマッチングプラットフォーム「GBER(ジーバー)」や、心身を活性化するVRシステムなどの研究を、社会実装へ向けて実証展開している。著書に『超高齢社会2.0～クラウド時代の働き方革命～』(平凡社)。

14:15～14:30 みんなで支え合う社会の実現に向けて～県民せいきょうの挑戦～

福井県との連携によるシニア世代の活躍支援や健康づくり促進の取り組み等を紹介します。

お申し込み方法

二次元コードからのお申し込みもしくは  
県民せいきょう  
コールセンターまで



県民せいきょう

コールセンター ※おかけ間違いがないように、番号をお確かめください。



# 0120-016-165

申込開始 2/20(月) 9:00～

(受付時間)月～金/午前8時30分～午後8時  
土曜日/午前9時～午後5時

お問い合わせ  
福祉事業部まで

0776-52-8466

お問い合わせ  
No.002204

福井県初!

(株)リクルート提供



# からだ測定会

いまの自分自身を知り、次のアクションにつなげるためのツールです。

定員 先着順・限定50名(※表面より事前にお申し込みください)

## 【第二部】

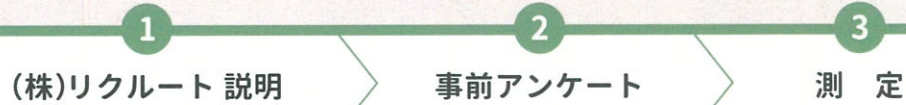
### 14:40~15:10 自分を知って働く!“からだ測定”の活用



うさがわ くにお  
**宇佐川 邦子** (株)リクルート ジョブズリサーチセンター センター長

リクルートグループ入社後、一貫して求人領域を担当。2014年4月より現職。  
様々な業界の特色を踏まえ、求人・採用活動、人材育成・定着、さらに活躍促進のための従業員満足メカニズム等、「働く」に関する課題とその解決に向けた新たな取組」をテーマに全国で講演・提言を行う。  
全国求人情報協会常任委員のほか、厚生労働省、経済産業省、文部科学省、東京商工会議所等において委員も務める。

### 15:10~17:00 測定会の流れ



#### しごと体力



握力などの筋肉や、手先の器用さなどを測る簡単な運動を行うことで、仕事に使うあなたの体力がわかります。

#### しごと処理力



記憶力や計算力などを測るテストを行うことで、仕事に使うあなたの処理力がわかります。

#### しごと個性



40問の質問に答えることで、仕事に生きるあなたのパーソナリティがわかります。

#### 4 測定結果の解説

5 測定結果をもって「おしごと等相談ブース」へGO!  
※あなたに合った仕事わかります

#### あなたの個性はどのタイプ?



〈注意事項〉動きやすい服装、運動靴でお越しください。

#### おしごと等相談ブース

県民せいきょう  
福井県福祉人材センター  
産業雇用安定センター福井事務所  
ふくい県民活動・ボランティアセンター  
ふくい100彩ごはん など



同日・同会場開催 10:00~11:40

### 認知症フレンドリー社会in福井 つながる講演会2023 「地域とつながるまちづくり~本当の社会とは~」

基調講演 もりや たくや (株)ウインドミル DAYS BLG! はちおうじ 代表  
**守谷 卓也**

お申し込みはこちらから



#### 新型コロナウイルス感染症への対策について

- 本イベントは、新型コロナウイルス感染症への対策を行った上で開催いたします。
- ウイルス感染の可能性のある方、体調のすぐれない方は、ご来場をお控えください。
- ご来場時のマスク着用・手指消毒にご協力をお願いします。



マスクの着用



検温の実施



消毒の徹底



身体的距離の確保