



# 『高浜の明鏡洞にランで行ってきな～れ!』

## 皆で走って明鏡洞を見に行こう!

子どもから大人まで誰でも気軽に参加できるランニングイベント!!  
ふくい桜マラソン(2024.3.31開催)に向け、一緒に走ってみませんか?



明鏡洞



開催日・場所

令和**5**年**12**月**3**日(日) 午前**10**時**30**分~**12**時**00**分  
(受付開始:10:00~)



定員・対象

イベント特設ランニングコース(約11km)  
(高浜町B&G海洋センター~城山公園~高浜町B&G海洋センター)  
会場:高浜町B&G海洋センター

**100**名程度(先着/年齢制限なし)

**参加費無料**

※年齢・レベルを問わず、どなたでも参加できます!



内容

高浜町B&G海洋センターを発着にしたグループプラン。  
城山公園にある高浜町の名勝「明鏡洞」を目指して  
グループに分かれてランニング。  
高浜の海、町を感じながら楽しんで走りましょう!

※詳細・お申し込みは、大会HP・e-moshicomから!



申込・締切

イー・モシコム ふくい桜マラソン

令和**5**年**11**月**30**日(木) 締切

申込サイト



主催: ふくい桜マラソン実行委員会  
共催: 福井県、福井市、坂井市、(一財)福井陸上競技協会、福井新聞社

お問い合わせ先

ふくい桜マラソン実行委員会事務局

〒910-8580 福井県福井市大手3丁目17-1  
福井県交流文化部文化・スポーツ局ふくい桜マラソン課内  
TEL:0776-20-0539 (平日9:00~17:00)  
メール: marathon@pref.fukui.lg.jp

大会HP



# ぶくい もっと ラン&ウォークプロジェクト

## 2023年度 年間スケジュール (予定)

日程	開催市町	イベント名・内容	申込期間
 4月9日	南越前町	南条お花見RUN	3/15-4/6
 5月20日	鯖江市	さばえの街なか ロゲイニング	4/24-5/17
 6月4日	永平寺町	永平寺に 走って参ろーど	5/9-6/1
 7月9日	小浜市	おばまの街ぶら ×プロギング	6/12-7/6
 8月20日	池田町	いけだ フォレストRUN	7/24-8/17
 9月10日	勝山市	勝山恐竜発掘 ロゲイニング	8/7-9/7
 11月26日	美浜町/若狭町	美浜/若狭 三方五湖 Round Run Trip	10/31-11/23
12月3日	高浜町	高浜の明鏡洞に ランで行ってきな~れ!	10/31-11/30
1月7日	越前町	初詣ラン	12/4-1/4

※各イベントの詳細は、決定次第お知らせします。

※イベントの日程・内容は変更する場合がございます。

ぶくい桜マラソンに向けて

その1

マラソン [練習メニュー](#) を掲載

その2

県内17市町に [ランニングコース](#) を整備

その3

福井の銭湯ランニング「[走湯\(HASHIRI-YU\)](#)」の登録  
日頃のトレーニングにご活用ください!

詳細は  
コチラ

