

もっと自分らしく生きるために…

マイ

# ハッピー♡ライフセミナー

あなたは今、充実した毎日を送っていますか？

このセミナーは、仕事や私生活においてメリハリのある効いた潤いある人生を送るための「ヒント」を見つける5つの講座です。

自分らしい生き方・働き方とは…これからのマイライフを一緒に考えてみませんか♪

2/8(日)

13:00～16:30

男女の違いを理解する！  
「男女のコミュニケーション術」  
～職場、家庭、地域で  
活かす方法を学ぶ～

【講師】株式会社ジーアンドエス  
代表取締役社長 萩原 扶未子 さん

2/14(土)

13:00～16:10

もっと素敵に生きるために！  
「50代から考える  
人生再設計のススメ」  
～会社人間から生活人間へ～

【講師】シニアライフプランナー  
吉田 清彦 さん

2/22(日)

10:00～12:00

現役アナウンサー直伝！  
“また会いたい”と思わせる話し方  
～人前でもっとうまく  
話せるようになりたいあなたへ～

【講師】FBC福井放送株式会社  
アナウンサー 川島 秀成 さん

2/22(日)

13:00～15:00

目からウロコのおもしろ雑学！  
「卑弥呼からAKB48まで」  
～楽しく学ぶ女性史～

★あなたの知識を深めてみませんか？★

【講師】越前町織田文化歴史館  
学芸員 堀 大介 さん

2/28(土)

13:00～16:10

「ありのまま」の自分 & メンバーを活かす♪  
7つのチームコミュニケーション術  
～最高のチームワークで  
最強のチームを作る～

【講師】株式会社ふくいコミュニケーションズ  
代表取締役 澤崎 敏文 さん

受講  
無料

会場：福井県生活学習館（ユーアイふくい）  
対象：県内に在住、在勤の方（男女）  
受講：単発受講OKです！  
お問合せ／申込方法：裏面をご覧ください。

- 1 2月8日(日) 13:00~16:30 定員: 30名(先着順) **申込期限: 平成27年1月31日(土)**  
**男女の違いを理解する!「男女のコミュニケーション術」** ~職場、家庭、地域で活かす方法を学ぶ~  
**【講師】** ㈱ジーアンドエス 代表取締役社長 萩原 扶未子 さん  
 ★男性と女性がお互いを理解するうえで、男女の特性について刷り込まれた先入観が障害となっています。  
 「なぜ、相手が気分を害したのか?」が分からないために起こすトラブルやイメジダウン…あなたの周りで生じていませんか?  
 「そうだったのか!!」と納得の男女のコミュニケーション術を学びましょう!
- 2 2月14日(土) 13:00~16:10 定員: 24名(先着順) **申込期限: 平成27年2月6日(金)**  
**もっと素敵に生きるために!「50代から考える人生再設計のススメ」** ~会社人間から生活人間へ~  
**【講師】** シニアライフ・プランナー 吉田 清彦 さん  
 ★定年退職後の生活を充実して生きるためには、「仕事人間」だった時代とは異なる新たな「設計図」をもつ必要があります。  
 この講座では、家庭や地域での居場所づくり、仲間づくりなど、人生をもっと楽しく、豊かに過ごすために必要な情報や楽しみ方を具体的に学ぶことができます♪
- 3 2月22日(日) 10:00~12:00 定員: 50名(先着順) **申込期限: 平成27年2月14日(土)**  
**現役アナウンサー直伝! “また会いたい”と思わせる話し方講座**  
 ~人前でもっとうまく話せるようになりたいあなたへ~ **【講師】** FBC福井放送株式会社 アナウンサー 川島 秀成 さん  
 ★人前で話すのは誰でも緊張するもの、「あらかじめ考えていたことの半分も話せなかった」と後悔することはありませんか?  
 また、分かりやすく相手に伝わるように話すにはどうしたらいいのでしょうか? FBC「おじゃまっテレ」でおなじみの川島アナウンサーから、聞く人を思わず引きつける魅力ある話し方の秘訣を自らの経験談を通して学びます。
- 4 2月22日(日) 13:00~15:00 定員: 80名(先着順) **申込期限: 平成27年2月14日(土)**  
**目からウロコのおもしろ雑学!「卑弥呼からAKB48まで」** ~楽しく学ぶ女性史~  
**【講師】** 越前町織田文化歴史館 学芸員 堀 大介 さん  
 ★古代から今日に至るまで歴史を動かしているのは男性なのか女性なのか…? 福井県初となる文化史学の博士号を取得した講師が、日本の歴史や文化の創造に大きな影響を与えた人物にスポットをあてながら、ユーモアたっぷりに分かりやすく解説します。  
 教科書では学べない隠された史実に出会えるかも…!?
- 5 2月28日(土) 13:00~16:10 定員: 30名(先着順) **申込期限: 平成27年2月20日(金)**  
**「ありのまま」の自分&メンバーを活かす♪7つのチームコミュニケーション術**  
 ~最高のチームワークで最強のチームを作る~ **【講師】** ㈱ふくいコミュニケーションズ 代表取締役 澤崎 敏文 さん  
 ★あなたの組織(職場、地域活動、サークル、家庭など)はチームとして機能していますか? チームが生きるためには、コミュニケーションの良好なチームワーク作りが重要です。がんばりすぎない「ありのまま」の自分&メンバーを活かしつつ、チームの相乗効果(成果)を発揮するための7つのステップ♪チームコミュニケーション術を学びましょう!

## ハッピーマイライフセミナー 申込書

受講したい講座に○をつけてください	①2/8(日)	②2/14(土)	③2/22(日) 話し方講座	④2/22(日) 卑弥呼からAKB48まで	⑤2/28(土)
お名前	(ふりがな)		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代以上	
住所	〒 -				
TEL	-				
PC・携帯メールアドレス	@ (受講決定のメールおよび講座の詳細をお送りしますので、必ずお書きください。) * ご注意…受講決定等のメールは <a href="mailto:fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp">fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp</a> から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。 ★無料メルマガの配信を希望されますか? ( はい ・ 登録済 ・ いいえ ) (楽しく学べて役に立つ! 様々な講座の情報をお届けします♪)				

申込方法: ①電子申請(PC・携帯) ②FAX

※この申込書で取得した個人情報は、お申し込み内容の確認や今後の講座の御案内のために利用させていただきます。

① 電子申請(PC): <http://www.manabi.pref.fukui.jp/you-i/> 【ユー・アイふくい】  
 ユー・アイふくいにアクセスし「電子申請をする」をクリック!

携帯・スマホからの電子申請

② FAX: 0776-41-4260 [(公財)ふくい女性財団]

上記申込書に御記入の上お送りください。



【お問い合わせ・託児申込み】

(公財)ふくい女性財団 (0776-41-4254)

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユー・アイふくい)内

Eメール(ふくい女性財団): [fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp)

