

わたし自身の 仕事と家庭、ゆとりの バランス を考える



## 野々村友紀子講演会

# 強く生きるためのヒント

～野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと～

福井県は共働き率全国1位一方で、夫婦のゆとり時間の差は全国下位。自分に最適な仕事・家庭・ゆとりのバランスを考えることを目的とし、放送作家として仕事をしながら家庭では2児の母として奮闘する野々村氏が、くじけない心を持ち、魅力的に生きる、強く生きるためのヒントを講演

参加  
無料

### ●開催日時

11月21日 月

時間 13:00～14:30(12:30開場)

### ●対象者

県内で働く女性および  
そのパートナーや上司 など

### ●お申込み 〆切11月16日(水)

各QRコードからお申込み下さい。  
定員になり次第受付終了。  
本申込で受講申込完了となります。オンライン受講  
の方は11月17日(木)URLをお送りします。

◇リモート 100名  
先着  
◇会場 50名  
先着  
申込QRコード



### 講師プロフィール

1974年8月5日生まれ、大阪府出身。放送作家。お笑い芸人2丁拳銃 修士の妻。芸人として活動後、放送作家へ転身。2児の母。作家業に加え、メディア出演など多方面で活躍中。

リモート視聴方法 ZOOM使用

会場受講場所 福井県国際交流会館地下1階多目的ホール

〒910-0004福井市宝永3丁目1-1 <アクセス方法>右記QRよりご確認ください。



### ●次第

#### 第1部

13:00～14:00

講演「強く生きるためのヒント」

～野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと～

#### 第2部

14:00～14:30

家事シェアなどに関するお悩み相談

※ハッピーキャリア縁カレッジ受講生から事前に受け付けた質問に回答

お申込みお問い合わせ

福井県庁地域戦略部県民活躍課

TEL

0776-20-0319

E-mail

kenkatsu@pref.fukui.lg.jp