

平成30年度
(12~3月)

〈場所〉 県立図書館 研修室
 〈時間〉 10:00~11:15
 参加無料・水分補給のための飲み物持参

シニアいきいきセミナー

70歳以上の
シニア世代対象

図書館でいきいきセカンドライフ



文学作品等を参加者全員で一緒に
声に出して読みます

あたまイキイキ音読教室

〈定員〉 県民一般15名
 〈講師〉 県立図書館職員

申込不要
当日受付

【開催日】

1/16(水)
2/20(水)



音読は、脳の活性化・認知症予防に
つながると言われています。
技術にはこだわりません！
一緒に楽しみましょう！



生きがいがづくりや暮らしに役立つ講座

要申込

〈定員〉 県民一般30名
1ヶ月前~参加申込みの受付開始

ほっとする相続、贈与

安心
セカンド
ライフ

12/19(水) 11/20(火)~申込受付

誰もが関わる相続・贈与に
ついてのやさしいお話です。



〈講師〉 蒲 幸恵 氏 (福井県金融広報
アドバイザー、相続診断士・CFP®)

頭の体操 折り紙教室

人生を
楽しむ

3/12(火) 2/13(水)~申込受付

子どものころに遊んだ折り紙作りをして
指先を使い、楽しく頭の体操をしませんか。

〈講師〉 松原 智子 氏
(日本折紙協会認定講師)



シニア向け「いきいきライフ応援コーナー」もご利用ください 〈場所〉一般資料コーナー 赤(社会科学)棚 11

〒918-8113 福井市下馬町51-11 福井県立図書館 TEL 0776-33-8860 <http://www.library-archives.pref.fukui.jp>

切り取り線

参加申込書 (シニアいきいきセミナー 講座) ◆ (「音読教室」は申込不要・当日受付)

お名前 (ふりがな)	年齢	電話番号	参加を希望する講座に○印
()	歳		12/19「ほっとする相続、贈与」 3/13「頭の体操 折り紙教室」
()	歳		12/19「ほっとする相続、贈与」 3/13「頭の体操 折り紙教室」

*開催日の1ヶ月前になりましたら、電話、県立図書館の貸出・返却カウンターでお申し込みください。