

一般公開講座

9:30～11:30

今こそ食育! 子どもが元気になる健口食育の秘訣

佐世保市立広田小学校教諭 福田 泰三 先生



これまで学校における歯科指導は、むし歯予防・歯周病予防の歯みがきの指導が主なものでした。命の入り口である口の世界は、あまり知らされないままに大人になってきたような気がします。例えば「よく噛みなさい」と周りの大人にいわれ、私たちは育ってきました。でも、なぜよく噛まないといけないのか、どのような効果があるのかを本当に理解していたでしょうか。食育推進の一環である『噛ミング30』(カミングサンマル)を子どもに習慣化するためには、子どもが納得し、習慣化することが大切になってきます。生涯にわたる健康を考えると、健康とは何か、どのようにすれば健康の保持増進ができるかを発達段階に応じて、自ら考え、実践できる能力を育むことが肝要です。口の世界の奥深さは、子どもの探求心を揺さぶります。歯・口の健康作りに関わる保健活動は、問題発見・解決型の学習として位置づけることが可能であり、子どもの意欲を喚起し、さらには、思考力・判断力・表現力を育てていきます。

「口の健康」を子どもたちに伝え、「自分の健康は自分で守っていける力」すなわち「生きる力」を育み培ったところ、健康を「自分のこと」としてとらえた子どもたちの学びが、「させられる学習」から「学ぼうとする学習」に転化し、学校全体に広がり、家庭へも広がっていきました。噛むことの重要性を知った子どもが、子どもたち自らカムカム弁当を作り、大学生に噛むことの大切さを伝えるなど様々な活動へと広がっていきました。今回は「生きて働く知となる健口教育」を紹介させていただきます。

〈プロフィール〉

長崎県佐世保市出身。

大学を卒業後に小学校教諭になる。

2003年から佐世保市環境教育ワークショップ委員となり、生ごみリサイクル野菜作りやカプトガニ保存について子どもと共に環境教育活動に没頭。

2006年 波佐見町立南小学校に赴任、子どもの「くらし環境」の重要性に気づき「食育」活動を実践し、南島原市立口之津小学校にて「弁当の日」「みそしるの日」歯と口の健康を考える「健口食育」、修学旅行は九州大学にて大学生に向けての小学生の健口食育プレゼンテーションなどアクティブラーニングと関連した学習活動を実践。

2008年 文部科学大臣優秀教員表彰。

2011年 第29回日本学校合学会学術大会にて、日経基本特別企画「みんなで作ろう未来の健口」健口授業を国際フォーラムにて行う。現在佐世保市立広田小学校に勤務。1年生担任。

(著書)

月刊「小児歯科臨床」 月刊「学校の食事」に連載中

第26回

福井県 歯科保健大会

平成30年11月11日[日]

入場無料

福井県歯科医師会館

福井市大願寺3-4-1

ジュラチック Juristic

2018 FUKUI

サウタン ラプト ティッチャー

©FUKUI/play set products

主催 福井県・(一社)福井県歯科医師会・福井県学校保健会・福井新聞社

後援 福井県教育委員会・福井県市町教育委員会連絡協議会・(一社)福井県歯科衛生士会・(一社)福井県歯科技工士会・(福)福井県社会福祉協議会・(公社)福井県栄養士会・福井県PTA連合会・(一財)福井県老人クラブ連合会・(一社)福井県身体障害者福祉連合会・福井県心身障害児者福祉団体連合会・福井県食生活改善推進員連絡協議会

表彰式・活動報告

13:30~15:00

1 開 会

2 あいさつ

福井県健康福祉部長

一般社団法人 福井県歯科医師会長

3 表 彰 式

親と子のよい歯のコンクール

高齢者よい歯のコンクール

公益財団法人8020推進財団理事長賞

健康な歯づくりに関するおえかき、
図画・ポスターコンクール

歯科保健優秀指導者

歯科保健優良企業

よい歯の健康づくり推進学校

歯みがき名人優秀活動

4 祝 辞

福井県議会議長

5 歯みがき名人活動発表

坂井市立兵庫小学校

題目「兵庫っ子のみんな、歯みがき名人になろう！」

6 閉 会

受賞者

親と子のよい歯のコンクール

■ 知事賞

(親)星野 珠美 (子)星野 峻哉

高齢者よい歯のコンクール

■ 知事賞

福島 治枝 鯖江市

■ 福井県歯科医師会 会長賞

三浦孝一郎 敦賀市

山口 昌 越前町

公益財団法人8020推進財団理事長賞

栗原ヤエ子 小浜市 内田たか子 鯖江市

荒谷 哲雄 敦賀市 磯部淳二郎 敦賀市

中津すみふ 鯖江市 小波 彌 敦賀市

五十嵐一豊 鯖江市 飯田 俊幸 越前市

瀧野美代子 敦賀市 武田 貞雄 越前市

健康な歯づくりに関するおえかき、 図画・ポスターコンクール

■ 知事賞

おえかき るんぴに保育園(坂井市) とみた そうま

図画ポスター 坂井市立加戸小学校6年 近藤 全

■ 福井県教育委員会賞

おえかき 認定こども園花園幼稚園(福井市) いとう あつと

図画ポスター 鯖江市鯖江東小学校6年 村田 遥陸

■ 福井県歯科医師会 会長賞

おえかき 南保育園(勝山市) こじま ころこ

図画ポスター 鯖江市立立待小学校2年 笠島 遙仁

■ 日本学校歯科医会賞

低学年 鯖江市惜陰小学校3年 三原 直紀

高学年 坂井市立平章小学校6年 加茂 美空

歯科保健優秀指導者

■ 優秀指導者

北陸歯科用品商協同組合 福井県支部長

川野 和彦

歯科保健優良企業

■ 優良企業

セーレン株式会社

よい歯の健康づくり推進学校

■ 知事賞

越前町立織田小学校

■ 福井県教育委員会賞

越前市国高小学校

■ 福井県歯科医師会賞

南越前町立南条中学校

■ 福井県学校保健会賞

大野市有終西小学校

■ 福井新聞社賞

永平寺町松岡小学校

歯みがき名人優秀活動

■ 最優秀賞

坂井市立兵庫小学校

■ 優秀賞

小浜市立遠敷小学校

福井市順化小学校

越前町立常磐小学校

高浜町立内浦小学校

