



『福井のごはんを食べて強くなろう!』運動企画

福井県認定のお弁当が試食できます! ※受付先着 150名

「福井の地産地消スポーツ弁当」お披露目会

福井の食材でつくるスポーツする人に最適なお弁当の紹介をとおして、ご飯を中心とした食事の大切さや、県産食材の地産地消について、関心を高めていただく催しです。スポーツする人、指導する人、興味がある人、どなたでも気軽にご参加ください!

日時 平成29年10月14日(土) 13:30~15:30

(受付13:00~13:30)

場所 福井県産業会館 本館2階 本館展示場(福井市下六条町103)



内容および日程

13:30 開会(受付13:00~)

13:35~14:45 ◆トークショー◆

「福井のごはんを食べて強くなろう!」
~スポーツと食事の関係について~

ゲスト:スポーツジャーナリスト 増田明美氏

コーディネーター:公認スポーツ栄養士

こばたてるみ氏

14:50~15:30 「福井の地産地消スポーツ弁当」お披露目

県内の事業者が商品化したお弁当の紹介

および試食会(試食は人数制限があります)

15:30 閉会



ゲスト 増田明美氏

ゲスト プロフィール

◆スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授 増田 明美 氏

(全国高等学校体育連盟理事、日本陸上競技連盟評議員、日本障がい者スポーツ協会評議員、笹川スポーツ財団理事)
千葉県いすみ市出身。成田高校在学中、陸上長距離種目で次々に日本記録を樹立。1984年ロス五輪出場。
1992年に引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残す。
2001年から10年間、文部科学省中央教育審議会委員を務める。

コーディネーター プロフィール

◆公認スポーツ栄養士 (株)しよくスポーツ 代表取締役 こばた てるみ 氏

(茨城大学非常勤講師、NPO法人日本スポーツ栄養学会理事)

日本初の公認スポーツ栄養士16名のうちのひとり。管理栄養士。健康運動指導士。
Jリーグ「清水エスパルス」をはじめ、トップアスリートからジュニア・シニア層まで
幅広く栄養サポートを手がけている。企業や大学、行政と連携した食育イベントの主催、
地域食材を活用した料理プロデュースなども実施。

「福井の地産地消スポーツ弁当」プロジェクトのアドバイザーも務める。



©AOKYAMA

主催:福井県農林水産部食料産業振興課(TEL:0776-20-0417)