

# 親子ウォーキング教室

～家族でいっしょに歩こう!～

## 3月7日(日)

**参加無料**

**先着20組  
(40名程度)**

**要申込  
(3/6)まで**

御参加にあたって

- ・事前申込みのない場合は入場できません。
- ・発熱や咳等の風邪症状など体調不良がみられる場合は、参加を御遠慮ください。
- ・必ずマスクを着用してください。
- ・イベント中はお互いの間隔を十分におとりください。



### 今こそ家族で楽しく ウォーキング!

### 10:30～11:30

\*終了時刻は予定です。

講師：福井県ウォーキング協会

会長 **吉田 清 さん**

(日本ウォーキング協会主席ウォーキング指導員)



理事 **藤本 誠一 さん**

(日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員)

#### 【吉田さんからのメッセージ】

(歩きながら)  
「歩きをいとわないう子を目指して、  
歩育をしましょう。  
子どもの **靴のこと**  
**姿勢のこと** など  
考えてみましょう。」

【お願い】

天候により場所は、当日決定  
します。

ウォーキングのできる**服装**で  
御参加ください。また、**タオル・  
水分・マスク・帽子**などをお持ち  
ください。

☆定員：親子20組40名程度(要申込) ☆参加費無料 ☆**要事前申込**(電話・FAX・窓口)

### 場所：若狭図書学習センター

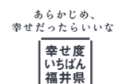


- 対象 幼児・児童とその保護者
- 定員 親子20組(40名程度)
- 参加費 無料
- 申込み 要申込(電話・FAX・窓口)

☆お問合せ・お申込み☆ 福井県立若狭図書学習センター

小浜市南川町6-11 TEL 0770-52-2705  
FAX 0770-52-2715

★申込み時には、参加される方全員の名前・  
年齢・住所・電話番号をお知らせください。



★申込等で取得した個人情報は、本講座にお申込みの方への連絡、また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために必要となる場合、行政機関(保健所等)へ提供することがありますので御了承ください。