

# ○ウォーキング大会の目的

- ・歩く楽しさを知って、昼休みや仕事帰りにも歩く習慣を身に付けましょう。
- ・幕末明治の福井を知って、街への関心や親しみを深めましょう。

※ スニーカービズ

通勤・勤務時間中に歩きやすい靴を履くことで、自然と歩数増加を促す福井発の県民運動

※ FUN+WALK PROJECT

通勤時間等の隙間時間を活用して「歩くこと」を奨励し、歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁のプロジェクト



# ○ウォーキングコース(予定)

①一般コース(約6km)

福井市中央公園 → 由利公正広場 → 左内公園 → 橘曙覧記念文学館 → グリフィス記念館 → 橋本左内生家跡 → 養浩館庭園 → 福井神社 → 山里口御門 → 福井市中央公園

②ファミリーコース(約3km)

福井市中央公園 → グリフィス記念館 → 橋本左内生家跡 → 養浩館庭園 → 福井神社 → 山里口御門 → 福井市中央公園

※各スポットにおいて、ガイドが簡単な解説を行います。

## ウォーキング大会参加申し込み用紙

福井県健康増進課あて送信

F A X: 0776-20-0643

e-mail: kennzou@pref.fukui.lg.jp

氏名	住所	年齢	性別	参加コース
ふりがな	〒 ー TEL			
ふりがな	〒 ー TEL			
ふりがな	〒 ー TEL			
ふりがな	〒 ー TEL			

※ 参加コース欄は、一般コースへの参加は①を、ファミリーコースへの参加は②を記入すること

○小雨決行としますが、荒天等による中止の場合は当日朝7時までに下記HPに掲載します。  
(<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kenkou-zukuri/supotuchou.html>)

主催 福井県

スニーカービズ 大会

検索

幕末明治福井150年博記念事業

# スニーカービズ ウォーキング大会



スポーツ庁 **鈴木大地** 長官と  
福井駅周辺の歴史スポットを巡ろう！！

平成30年9月16日(日)

受付8:30～ 開会式9:30 スタート9:50頃  
フィニッシュ11:00～12:00頃

集合場所 : **福井市中央公園**  
(福井市大手3-11 (福井市役所うら))  
※ウォーキングコースは裏面参照

## 参加者募集！！

募集人数:先着500名  
申込締切:9月12日(水)

### 【参加申込方法】

健康増進課に裏面申込用紙を  
メールまたはファックス送信

- ※電話申込も可
- ※当日参加も大歓迎！



**参加無料！**

- 憧れの金メダリスト **鈴木大地**長官と一緒に歩こう！！
- 古地図で幕末明治福井にタイムスリップしながら歩こう！！
- ビジネスマンの方は、普段の通勤で履いているビジネススニーカーで歩こう！！
- 家族、友人、同僚みんなで歩こう！！

## ○申込連絡先 (福井県健康増進課)

Te l 0776-20-0352

Fax 0776-20-0643

e-mail kennzou@pref.fukui.lg.jp

## ※注意事項

- ・飲料水やタオルは各自で準備して下さい。
- ・イベント中の事故等については、県が加入する保険の範囲内での対応となります。
- ・なるべく公共交通機関を利用して参加して下さい。
- ・中学生以下は保護者同伴で参加して下さい。



スポーツ庁長官 鈴木 大地

