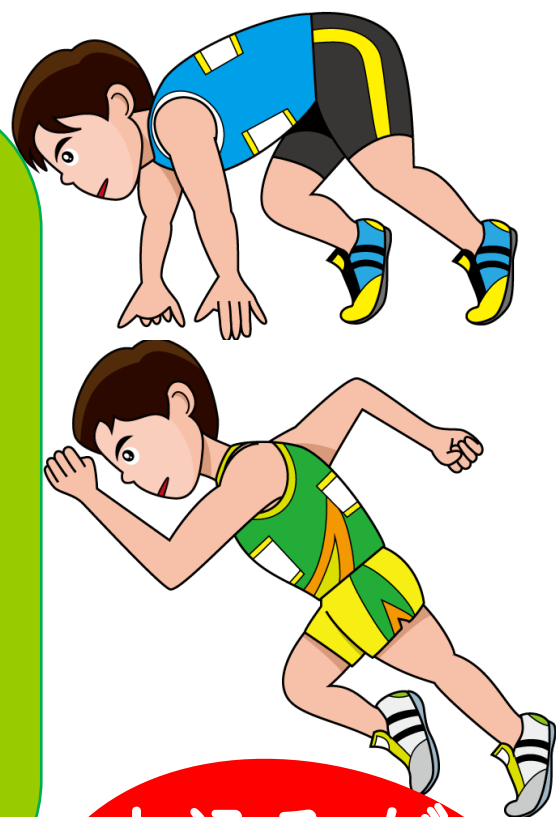


本と実技で学ぶ

の先生から陸上教室



ウサイン・ボルト選手が、どうして速いかわかりますか？
体育の先生が、陸上競技の解説書を使ってそのわけを説明します。そして、**速く走るためのコツ**を教えます。

当日は、実際に走りながら練習をします。

きっと、陸上記録会や体育大会で役に立ちますよ！

また、他のスポーツについても本から学ぶ方法を学べます。ぜひ参加してくださいね♪

**申込みが
必要です！**

申込〆切
9月20日(水)

と き：平成29年9月30日(土)
10:00~11:30

ところ：福井県立若狭図書学習センター 1階 多目的ホール

対象・定員：小学校4・5・6年生 20名(先着順)

持ち物：運動に適した服装・タオル・利用カード(持っている人は持ってきてください)

申込み：電話または窓口

参加費 無料



☆福井ライフ・アカデミー受講カードに、
ジュラチックスタンプがもらえるよ♪
スタンプをあつめて、
「特製クリアファイル」をゲットしよう！

福井県立若狭図書学習センター
電話 (0770) 52-2705

