

〇〇〇 女性のための ワンランクアップの仕事術 〇〇〇

キャリア・アカデミー

対 象：福井県内で働く女性 先着30名

※ふくい女性活躍推進企業の方を優先させていただきます。

勤務先からの申込みを原則とし1社あたり3人まで受講可能です。

申込期限：平成28年9月16日（金）

会 場：福井県生活学習館（ユ一・アイふくい）

女性の強みを生かしたスタイルでリーダーシップを身につける！

「マネジメントレッスン」

- ◇セルフマネジメント
 キャリアについての考え方を知る
 自分らしいリーダーシップとは？
 感情のコントロール
 発信力（アサーション）を身につける
- ◇チームマネジメント
 カウンセリング事例から、
 リーダーシップ法を考える
 チームの関係性を棚卸し
- ◇タイムマネジメント
 緊急度と重要度

前期 9/29(木), 30(金)

10:00～16:30

株式会社キャリエーラ代表取締役
 キャリアアドバイザー

藤井 佐和子 氏

一歩ふみだすスキルとマインドを手に入れる！

「コミュニケーションアップと ロジカルトークレッスン」

- ◇男性脳と女性脳の違い
 認知の差を理解し誤解を解消
- ◇自分らしくあるために
 自分が知らなかった自分の強みを知る
- ◇コミュニケーション向上
 人間関係を改善する考え方を身につける
- ◇ロジカルシンキングの必要性
 意志と発想をカタチに

後期 10/13(木), 14(金)

10:00～16:30

J-kenshu 代表
 ビジョン・人事コンサルタント

内山 瑞穂 氏

《申込方法》 裏面の受講申込書にご記入のうえ、FAXにてお申込みください。

《お問合せ》 TEL：0776-41-4254 / FAX：0776-41-4260

公益財団法人ふくい女性財団 〒918-8135 福井市下六条町14-1

講師紹介

藤井 佐和子 (Sawako Fujii)

株式会社キャリアラ代表取締役 キャリアアドバイザー



大学卒業後、大手カメラメーカーにて3年半。その後人材総合ビジネス企業の立ち上げ時から8年、キャリアコンサルタントとして女性を中心とした転職支援を行う。2002年に起業し、個別キャリアコンサルティングを延べ13000人。企業研修や講演を全国で実施し、年間約180の講演で活躍中。

「あなたにはずっといてほしい、と会社で言われるための45のこと」(ディスカバー21) など、著書多数。

内山 瑞穂 (Mizuho Uthiyama)

J-kenshu 代表 ビジョン・人事コンサルタント



「たった1日でチームが良くなる」研修など、業務改善・内部統制向上の独自研修プログラムを開発。特に、女性向けの研修では、会議での発言の仕方が変わる「ロジカルトーク研修」や自信を引き出す「女志塾」で、離職率が減ったと好評を得ている。飽きない、笑いあり感動ありの研修で100%満足講師として活躍中。マネジメント経験と女性である

という両面から、「上司(男性)脳」と「女性脳」のすれ違いによる誤解を解く「生きた智恵」を惜しみなく伝え、好評を得ている。

FAX : 0776-41-4260 (送付票不要)

「キャリア・アカデミー」受講申込書

受講者	ふりがな		年代	受講日程			
	氏名		20代・30代 40代・50代	受講希望の日程に○をつけてください			
	部署名		役職名	前期 9/29~30 マネジメント レッスン	後期 10/13~14 ロジカルトーク レッスン		
申込者 (会社・団体)	名称			弁当希望(税込500円・飲物別) 希望の日に○をつけてください 7日前以降はキャンセルできません			
	電話番号						
	所在地	〒		9/29	9/30	10/13	10/14
	担当者						
受講決定等の連絡用メール		* ご注意・・・参加決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。					
無料メルマガ登録		する・登録済・いいえ		ふくい女性活躍センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報をお届けします♪ lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp が受信できるよう設定をしてください。			

※前期・後期をとおして受講される方を優先します。

この申込書で取得した情報は、お申込みをされた方への連絡、今後の講座のご案内のみ利用させていただきます。

□ ■ □ 会場案内 ■ □ ■

◇福井県生活学習館(ユー・アイふくい)

〒918-8135 福井市下六条町14-1

◇アクセス

*フレンドリーバス(無料)

行き「福井駅東口」乗車 「生活学習館前」下車

9:00 発 9:33 着 / 9:30 発 9:43 着

帰り「生活学習館」乗車 「福井駅東口」下車

16:43 発 17:15 着 / 17:33 発 17:46 着



★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。