



食品ロス削減のための **冷蔵庫収納術**・ **食べきり・使い切りレシピ** を学ぼう！

1. 冷蔵庫収納術講座

日時 令和5年11月5日(日)
14:00~16:00

場所 福井県生活学習館3階 映像ホール
(福井市下六条町14-1)

講師 福田 かずみ 氏



◆プロフィール

食品ロスアドバイザー/冷蔵庫収納家

独自の冷蔵庫収納術を構築し、食品ロスをなくす啓発活動に積極的に取り組む。全国での講演、TV・新聞・雑誌など掲載多数。

2. 食べきり・使い切りレシピ講座

日時 令和5年12月16日(土)
14:00~16:00

場所 福井県生活学習館3階 映像ホール
(福井市下六条町14-1)

講師 行長 万里 氏



◆プロフィール

料理研究家

日本テレビで「50円料理」を紹介して話題に。食品ロス講演、料理教室を全国で展開するほか、TV番組・雑誌・CMのフードコーディネーターとして活躍。

申込について

- 参加資格 ふくいフードロスマイスター認定者
(認定の方法は裏面へ！)
- 申込方法 以下①または②の方法でお申込みください。
①QRコードを読み取り必要事項を記入
②裏面の参加申込書に必要事項を記入し、郵送・FAX・メールのいずれかにて県循環社会推進課あて送付
- 定員 各70名(先着順)
- 申込〆切 **令和5年10月31日(火)まで**

ご応募は
こちらから





ふくいフードロスマイスターとは？

食品ロスに関する知識と削減方法のノウハウを習得していることを県に認定された方です。

マイスターには、初級～上級のランクがあり、ランクに応じて県や市町から、食品ロスの削減に関するイベントへの協力依頼などが届きます。



こんな方におすすめ！

◆食品ロスについて学びたい方

マイスターは、食品ロスについて学びながら知識を深めていく制度です。中級・上級へのランクアップ方法として、食品ロスに関する講座を無料で受講できます！

◆社会貢献活動に興味がある方

食品ロスは、SDGsのターゲットにもなっている深刻な社会問題です。習得した食品ロスの削減方法を実践したり、イベントなどでそれを広めていくことで、食品ロスの削減に貢献しましょう！



初級認定を受けるには？

①県HPから「食品ロス基礎知識習得テスト」を受講

②全25問中20問以上正解している場合は合格！
ふくいフードロスマイスター（初級）認定証が届きます
※不合格の場合は、不合格のお知らせが届きます

③初級認定後、表面の講座を受講し、受講後のテストに合格すると、
中級・上級認定を受けられます。

県HPはこちら



参加申込書

参加希望講座 ※複数参加可	1. 冷蔵庫収納講座 / 2. 食べきり・使い切りレシピ講座
氏名	
電話番号	
初級認定を受けているか	受けている / 受けていない

※令和5年10月31日（火）までに、福井県循環社会推進課宛てお送りください。