

福井の銭湯  
ランニング

HASHIRI-YU

ふくい桜マラソン  
2024  
FUKUI SAKURA  
MARATHON

## 走湯

を楽しまう!

のほり  
&  
ステッカーが  
目印♪

## 銭湯ランニングとは?

最近ランニングを楽しんでいる人を街なかでもよく見かけます。走った後の爽快感は続けていくと癖になります。また、湯船につかってリラックスしているときは、至福のひとつきを過ごせますね。「銭湯ランニング」とは、この2つを同時に楽しんじゃおうという企画です。

まずは銭湯または温浴施設に行き、荷物を預け、お気に入りのウェアに着替えて楽しくランニング。その後、施設に戻りお風呂に入ってスッキリ癒しのひとときを…。仕事帰りや休日などに充実した時間を過ごすことで、日頃のストレス解消・気分転換を図ることができ、健康増進や気力充実につながります。



## 走湯の利用方法

施設をご利用の際には、各施設の利用料金が必要です

step 1  
受付時に  
入浴料を支払う

step 2  
着替えて  
ロッカーの鍵を  
受付に預ける

step 3  
楽しく  
ランニング♪

step 4  
受付でロッカーの  
鍵を受け取る

step 5  
入浴して  
元気になる!

## お問い合わせ

福井フルマラソン準備委員会  
(代表事務局 福井県交流文化・スポーツ局スポーツ課)  
〒910-8580 福井県福井市大手3丁目17-1  
TEL : 0776-20-0747 FAX : 0776-20-0664  
MAIL : marathon@pref.fukui.lg.jp  
HP : <https://fukui-sakura-marathon.jp/information/station/>

主催：福井フルマラソン準備委員会  
共催：福井県浴場組合 各温浴施設

ふくい桜マラソン公式HP



加盟店情報

