



# 健幸美食プロジェクト 県民公開講座

## もっと知りたい! 塩分のこと

**開催日** 平成27年3月8日(日)

**時間** 午後4時30分~午後5時30分

**会場** ラブリーパートナーエルパ 2階 エルパホール

### 講演①

## カラダと塩分

**講師** 糟野 健司 先生

(福井大学医学部腎臓病態内科学 准教授)



### 事前申込不要

※当日は70席ほど席をご用意しておりますが、来場者の状況によっては、席に座れない場合もございます。

**参加無料**

### 講演②

## おいしく減塩する方法

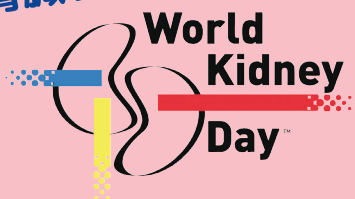
**講師** 入江 果代 先生

(株式会社クックパッドダイエツトラボ 管理栄養士)

クックパッドグループ会社  
**cookpad Diet Lab**



3月第2木曜日は  
世界腎臓デー



**主催** 福井県  
**問い合わせ先** 福井県健康福祉部健康増進課

福井市大手3丁目17-1 TEL 0776-20-0350