

平成29年度  
(8~11月)

\* 申込みの受付は、開催日の1ヶ月前から!  
\* 参加無料 \* 飲み物を持参ください

# シニアいきいきセミナー

## 図書館でいきいきセカンドライフ



生きがいづくり等や暮らしに役立つ講座  
<定員> 県民一般20名(70歳以上のシニア世代)  
<場所> 県立図書館研修室

文学作品等を参加者全員で一緒に  
声に出して読む

### あたまイキイキ音読教室

<定員> 県民一般10名(70歳以上のシニア世代)

<場所> 県立図書館 研修室

<講師> 県立図書館職員

【開催日】

8/9(水)

① 10:00~11:00

② 11:15~12:15

【①②とも、内容は同じ】

音読は、脳の活性化・認知症予防につながると言われています。技術にはこだわりません!一緒に楽しみましょう!

9/5(火) 10:00~11:00

10/18(水) 【①②とも、内容は同じ】

① 10:00~11:00、② 11:15~12:15

11/15(水) 10:00~11:00

### 人生を豊かにする ライフプラン

はつらつ  
セカンド  
ライフ

9/5(火) 11:15~12:15

老後の人生を自分らしく過ごすための生活設計についてお話しします。

<講師> 福井県金融広報委員会  
金融広報アドバイザー 蒲 幸恵氏  
(相続診断士・CFP®)



### シニアのたのしい 小筆(筆ペン)教室

人生を  
楽しむ

11/15(水) 11:15~12:15

年賀状づくりに役立つ小筆(筆ペン)の使い方、文字に関するわかりやすいお話です。

<講師> 県教育庁生涯学習・文化財課  
小谷 寛幸氏



シニア向け「いきいきライフ応援コーナー」もご利用ください <場所> 一般資料コーナーの青(文学)棚 11

〒918-8113 福井市下馬町51-11 福井県立図書館 TEL 0776-33-8860 <http://www.library-archives.pref.fukui.jp>

切り取り線

◆ 参加申込書 (シニアいきいきセミナー) ◆

お名前(年齢)	電話番号	参加希望日と、希望の内容に○印を記入
( 歳)		( 月 日) 音読(①・②)・講座
( 歳)		( 月 日) 音読(①・②)・講座

\* 電話、県立図書館の貸出・返却カウンター、郵送でお申し込みください。