

「みかたの夏をつかまえろ！ 仲間とを感じる自然と絆（きずな）」

サマーチャレンジ（三方会場）

活 動 内 容

8月20日(火)		8月21日(水)		8月22日(木)		8月23日(金)		8月24日(土)	
6:00		6:00	・起床、洗面 ・荷物の整理	6:00	・起床、洗面 ・荷物の整理	6:00		6:00	・起床、洗面 ・荷物の整理
6:30		6:30		6:30		6:30	・起床、洗面	6:30	
7:00		7:00	・朝食（食堂）	7:00	・朝食 （カートンドッグ）	7:00	・朝食（食堂）	7:00	・朝食（食堂）
8:00		8:00	・テント設営 ・荷物の整理 ・出発の準備	8:00	・トイレ、休憩 ・SNK荷物を準備	8:00	・トイレ、休憩 ・荷物を準備	8:00	・トイレ、休憩
9:00		9:00		9:00	・テント片づけ	9:00	◆チャレンジサイクリング ～湖1周！～ ・一路、三方五湖へ	9:00	・清掃 ・荷物整理
10:00		10:00	◆チャレンジポート ～さあ！漕ぎだそう！～	10:00	・荷物を移動	10:00		10:00	・思い出カード作り ・体験まとめ ・レポート発表準備
11:00		11:00	※途中、チェックポイントにて昼食を食べる。 青年の家～切通し	11:00	・昼食（食堂） ・出発の準備	11:00	青年の家～鳥浜・三方 ～梅の里会館 ～水月湖畔～浦見運河 ～日向湖～久マ子湖 ～菅湖～青年の家へ ※途中、チェックポイントにて昼食（弁当）を食べる。	11:00	
12:00		12:00		12:00	・移動（バス） ・準備	12:00		12:00	
13:00	受付 開講式 ・所長あいさつ ・オリエンテーション	13:00	菅湖畔で昼食 （弁当）	13:00		13:00		13:00	・昼食、休憩 ・レポート発表準備
14:00	・全体写真撮影 ・仲間づくりゲーム	14:00	・片付け、休憩	14:00	・スノーケリング （海浜自然センター）	14:00		14:00	・レポート発表
15:00	・班別ミーティング ・自己紹介、役割決め	15:00	・キャンプファイヤー スタンプ打合せ	15:00		15:00		15:00	・閉講式 所長あいさつ
16:00	・テント設営練習	16:00		16:00	・移動（バス） ・レインボーライン 頂上散策	16:00	・休憩 ・キャンプファイヤー スタンプ打合せ	16:00	※15:00 解散予 定
17:00	・片づけ ・休憩	17:00	・夕食【野外炊事①】 （ダッチオープンで ハンバーグ!）	17:00	・移動（バス）	17:00		17:00	
18:00	・夕食（食堂）	18:00	・休憩	18:00	・夕食【野外炊事②】 （BBQ&焼きそば）	18:00	・夕食（食堂）	18:00	
19:00	・入浴 ・休憩	19:00	・ふりかえりタイム （野外炊さん場で）	19:00		19:00	・キャンプファイヤー<準備>	19:00	
20:00	・ミーティング （目標の確認等）	20:00	・入浴	20:00	・入浴	20:00	・キャンプファイヤー ・花火	20:00	
21:00	・就寝準備	21:00	・ミーティング	21:00	・ミーティング	21:00	・ミーティング	21:00	
22:00	・就寝（青年の家・和室）	22:00	・就寝(テント泊)	22:00	・就寝（青年の家・和室）	22:00	・就寝（青年の家・和室）	22:00	

夕食：簡単ハンバーグ

夕食：BBQ&焼きそば