



ECO  
RUNI

# エコドライブ講習会 in 福井 2015

- エコドライブ運転の基本**
- ・ 早めのシフトアップ
  - ・ エンジンブレーキの活用
  - ・ 高速段の多用
  - ・ スピードは控えめに
  - ・ 一定走行の励行
  - ・ 必要最低限のアイドリング運転

5月16日(土)にいすゞ自動車福井支店にてエコドライブ講習会が行われ、福井支店集配・路線、区域事業部、小松支店、武生支店より大型ドライバー8名、4tドライバー8名が参加しました。過去に受講されたドライバーも大勢いらっしやと思います。

1 回目通常運転で走行⇒研修・座学(エコドライブ運転の説明)、  
2 回目エコドライブ運転により走行、走行データによる勉強会・表彰式、の流れで行われました。



## エコドライバーとしての心構え5ヶ条

- ① エコドライブは平坦路で!
- ② できる時にできるポイントを実践!
- ③ 小さな一歩からスタート!
- ④ 継続させることに意義!
- ⑤ これは自分のためにやることです。

今日学んだことを  
一つでも多く持ち帰って  
実務に活かして  
いただきたい!

## 個人成績表

氏名	通常運転			燃費目標	目標との差	エコドライブ			向上率
	消費量	燃費率	時間			消費量	燃費率	時間	
堤 直樹	412	4.37	6:57	380	88	292	6.16	5:51	40.96
堀江 竜太郎	347	1.55	5:01	300	34	266	6.77	4:39	30.99
中谷 健太	376	4.19	4:47	300	9	309	5.83	6:00	21.91
吉田 未来	461	4.38	5:44	760	65	295	6.10	5:00	36.40
池田 大輔	400	4.50	4:52	330	53	297	6.06	8:20	34.67
吉田 義典	347	5.19	4:48	330	59	291	6.64	5:02	27.84
堂野 祐司	461	3.90	5:05	360	96	264	6.82	6:31	24.87
森 清孝	401	4.49	5:06	550	94	256	7.03	4:33	54.57
土保	314	5.17	6:31	280	21	259	6.98	5:55	21.29

氏名	通常運転			燃費目標	目標との差	エコドライブ			向上率
	消費量	燃費率	時間			消費量	燃費率	時間	
松本 一男	732	2.58	5:29	500	26	474	3.8	5:54	54.47
許斐 賢司	616	2.92	5:08	550	15	535	3.36	6:15	15.07
吉村 孝司	789	2.38	4:57	550	75	625	2.88	5:28	26.22
富田 宏吉	671	2.68	4:17	500	63	437	4.12	5:37	53.73
馬場 豊夫	707	2.55	6:40	440	54	436	4.13	6:42	61.96
吉田 英治	673	2.67	5:00	500	50	550	3.27	6:48	22.49
北川 英治	885	2.03	5:15	550	32	518	3.47	7:08	70.88
西山 雅樹	755	2.37	5:14	600	69	531	3.39	8:11	43.04
高野	735	2.45	5:20	450	285	518	3.41	5:11	41.63



4t車燃費NO.1 森さん 大型車燃費NO.1 尾崎さん 4t車向上率NO.1 堂野さん 大型車向上率NO.1 北川さん 4t車燃費予想ニアピン賞 中谷さん 大型車燃費予想ニアピン賞 許斐さん







# 講習を受けての感想



エコドライブ運転をすることにより、燃費はもちろんトランクの整備・維持費の節約になる事がわかりました。  
区域事業部 北川 英治



講習を受け、アクセルをふかし過ぎずシフトアップすることでさらに燃費が良くなると実感しました。  
区域事業部 西山 瑞樹



今回の講習会を終えて、会社にとっても個人にとってもエコドライブ運転の必要性が改めてわかりました。  
区域事業部 森 清孝



講習会を受講しエコドライブ運転をすることが難しく感じました。今後無意識でもエコドライブ運転を出来るように努力します。  
区域事業部 室野 祐司



燃費向上の為にエコドライブ運転を心掛けて走ります！！  
区域事業部 吉田 嘉夫



普段の燃費が思ったより悪くびっくりしましたが、意識を少し変えるだけで燃費がよくなってよかった。今後も意識して頑張ります。  
小松集配 吉田 美咲



仕事でも今日教わった事を頭に入れてながら運転していきたいです。また支店でもみんなに広めていきたいです。  
敦賀路線 尾崎 豊



一番勉強になったのはエンジンブレーキ時は燃料を消費していない事です。今後は大いに活用し燃費を伸ばします。  
敦賀集配 池田 大輔



今回初めて講習に参加し、自分の運転が全くエコドライブ運転をしていない事に気付きました。今後はもっと意識して頑張ります。  
武生路線 富田 宏吉



講習を受け新たに学んだことがたくさんありました。この講習を生かしてエコドライブ運転を続け燃費を向上させていきたいです。  
武生集配 吉田 未来



環境安全や安全・コストとエコドライブ運転をどんだん取り入れて、地球にやさしい運転を心掛けていきたいです。  
福井路線 吉村 孝司



今までの運転とエコドライブ運転で燃費の違いがよくわかりました。今後は燃費を伸ばすようエコドライブ運転を心掛けていきます。  
福井集配 中谷 健太



以前の会社でも受講したことがあるのですが、改めて思い出すこともあり今後はより一層徹底して実践していきます。  
福井路線 許斐 聖司



燃費を良くすることが様々な事に影響し役立つことがわかり、それからの運転に取り入れて助すかしくない仕事をしたいです。  
福井集配 堀江 竜太郎



車両の日常点検により燃費が左右される事を知りました。今後は速度と車間距離を今以上に意識して運転していきます。  
福井路線 松本 一男



今後早め早めにアクセルペダルから足を放す事、早めのシフトアップを自家用でも仕事でも心掛けていこうと思います。  
福井集配 堤 直樹

## エコドライブ委員会 編集後記

今回は大型・4t合わせて16名と去年を上回る参加者の中、入社二年前後のフレッシュなメンバーが多数を占めていたのですが、さすがプロドライバーだなと感じました。それは二度目の実技講習で上手にエコドライブ運転をされていたからです。きっと普段から大なり小なり心掛けて運転をされているのだと思いました。

燃費の構成要素の大半を占めるのは、各ドライバーのテクニックです。講習で学んだ事を各支店で共有して頂き、今後も全社団結して燃費向上に邁進していきましょう！！

