

さあ、誰でも手軽にできる  
エコチャレを始めよう!

# エコチャレふくい

2019.7月 ▶ 2020.3月



毎月、第3日曜日は“エコチャレ”の日!

室内温度は  
28℃を  
目安にしよう!



1カ所に集まり  
Cool & Warm  
シェア!



LEDライトで  
明るい  
“あかり未来計画”



移動には  
公共交通機関や  
自転車や徒歩で!



冷蔵庫に  
ものを  
詰めすぎないで!



グリーンカーテンや  
すだれ等で  
涼しい工夫を!



エコカーや  
エコドライブで  
車利用の工夫を!



着るもので  
体温調節して  
快適に過ごそう!



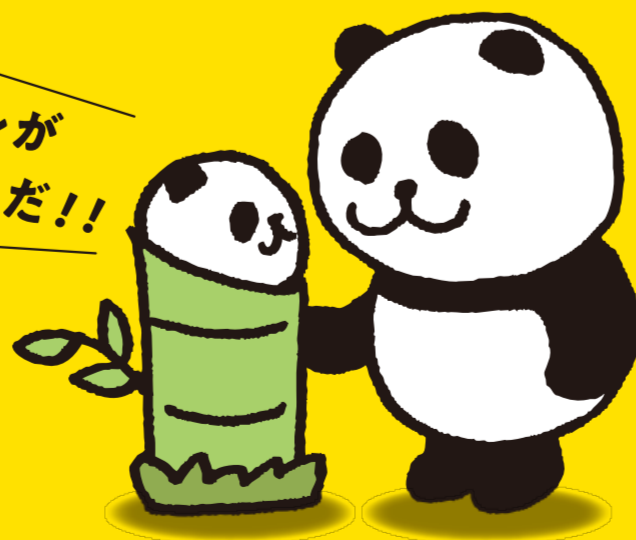
夏は  
朝夕の打ち水で  
クールダウン!



冬はみんなで  
鍋や根菜類で  
体の芯から温まろう!



みんなのエコチャレが  
明日の地球を救うんだ!!



エコチャレ  
投稿は  
こちらから!

LINE@  
はじめました!

さあ、みんなで  
福井に広げよう  
エコの輪!

とっておきの“エコチャレ”を  
徹底紹介!  
**エコむすび放送!!**

おがえりなさ~い

毎月第3日曜日 前の  
月曜日~金曜日に放送

