



ふくい桜マラソン実行委員会  
(事務局) 福井県交流文化部文化・スポーツ局  
ふくい桜マラソン課  
担当者 古市、小林、西澤  
電話番号 0776-20-0528  
県庁内線番号 2290、2294  
公式HP <https://fukui-sakura-marathon.jp/>

検索	ふくい桜マラソン
----	----------

報道機関各位

## 「ふくい桜マラソン2025」 ペースランナーの委嘱式および講習会を開催します

ふくい桜マラソン2025(令和7年3月30日開催)において、マラソン(42.195km)の各ランナーの目標達成や完走をサポートするペースランナーの委嘱式を行いますのでお知らせします。

今回、制限時間内で完走するペースランナーを「完走支援ランナー」と称し、完走を目指すランナーをサポートすることとしています。

また、愛知学泉大学講師 高田由基氏(100kmマラソン世界選手権元日本代表)による講習会を合わせて実施します。

### 記

1 日 時 令和6年9月15日(日) 9:30~12:30

2 場 所 福井県営体育館 大会議室

3 次 第 **【委嘱式】**

- ・あいさつ(猪嶋実行委副会長)
- ・委嘱状授与(代表者1名)
- ・講習会  
〈講師〉愛知学泉大学(家政学部講師)高田由基氏  
(100kmマラソン世界選手権元日本代表)
- ・事務局連絡事項

**【写真撮影】**

**【各グループランニング】**

#### 4 ペースランナーの概要

- (1) 目的 目標タイムに応じたペースでランナーを先導し、出場ランナー完走や自己ベスト更新をサポートする
- (2) 人数 34名 ※第1回大会のペースランナー経験者(主に県内ランナー)
- (3) グループ ランナーの走るペースを7段階に設定し、それぞれグループを編成
  - ・3時間、3時間30分、4時間、4時間30分(×2グループ)、5時間、6時間、完走支援ランナー(制限時間内にゴールできるペース)の8グループを編成
  - ・参加ランナーへの声掛けなどにより、目標タイム達成に向けてサポート

【参考】講師プロフィール

高田 由基（たかだ よしき）氏

所 属：愛知学泉大学（家政学部講師）

経 歴：1983 年生まれ、北海道深川市出身。東京学芸大学大学院修了後、  
旭川市立知新小学校教諭、名古屋市立弥富小学校教諭、  
帝京科学大学を経て 2023 年 4 月から現職

競技歴：100km マラソン日本代表として世界選手権 6 回出場  
2018 年 100km 日本代表選手団コーチ  
東京マラソン 2024 ペースランナー（担当：3 時間）  
ふくい桜マラソン 2024 ペースランナー（担当：3 時間）