

平成30年度 生活改善普及活動推進事業
「スポーツ栄養学に基づいたお弁当・食事を学ぼう」開催要領

- 1 目的 平成30年9月より開催される「福井しあわせ元気国体」「福井しあわせ元気大会」を機に、弁当や食事を提供する事業者等を対象にスポーツ栄養学に基づいた知識の習得と地元食材の消費拡大を図るとともに、大会出場者はもとより、今後学童・学生の運動部向けや運動会などのお弁当・食事に活かす。
- 2 日時 平成30年7月2日（月） 14：00～16：00
- 3 場所 福井県坂井合同庁舎 3階 土木大会会議室
（坂井市三国町水居17-45）
- 4 対象者 弁当・レストラン等を営む農業者、飲食店等調理関係者、給食関係者、各市・JA関係者
- 5 主催 福井県坂井農林総合事務所
- 6 内容
14：00 開会
14：00～14：15 「福井の地産地消スポーツ弁当について」
食料産業振興課 主任 藤田 富子
14：20～16：00 「スポーツ栄養学に基づいたスポーツ弁当・食事を学ぼう！」※質疑応答含む
講師：株式会社しょくスポーツ
代表取締役 こばた てるみ 氏
（公認スポーツ栄養士）
16：00 閉会