



# がん患者サロンのご案内

がん患者さんやそのご家族の交流のための場所です。

がんに関する悩みや不安について、仲間とお茶を飲みながら気軽にお話できます。

ほっとタイムをご一緒に～



**日 時** 平成 26 年 8 月 8 日(金)

**13:30～15:30**

**場 所** 福井県看護協会 多目的ホール

**対 象** がん患者さん・ご家族

**内 容** ・ハンドトリートメント

・フリートーキング

心と体の  
リラックス

みんなで  
おしゃべり

**その他** 参加料無料・申し込み不要

## ♥平成 26 年度サロン開催日

In 福井 (福井県看護協会会館)

H26 年 8 月 8 日(金), 12 月 12 日(金)

H27 年 2 月 13 日(金)

In 敦賀 (二州健康福祉センター)

H26 年 11 月 14 日(金)

In 小浜 (若狭健康福祉センター)

H27 年 3 月 13 日(金)

## ～6月のサロンより～



### ★ハンドトリートメント



・手のひらのツボマッサージが  
気持ちいい～ よくきく!

・身体がぽかぽかした。

### ★フリートーキング

・検査時の気持ちや家族への思いなど  
話しました。仲間同士気持ちを分け合い  
ゆったりした時間を過ごしました。



## お待ちしております!

お問い合わせは 福井県看護協会まで

☎ 0776-54-8620

