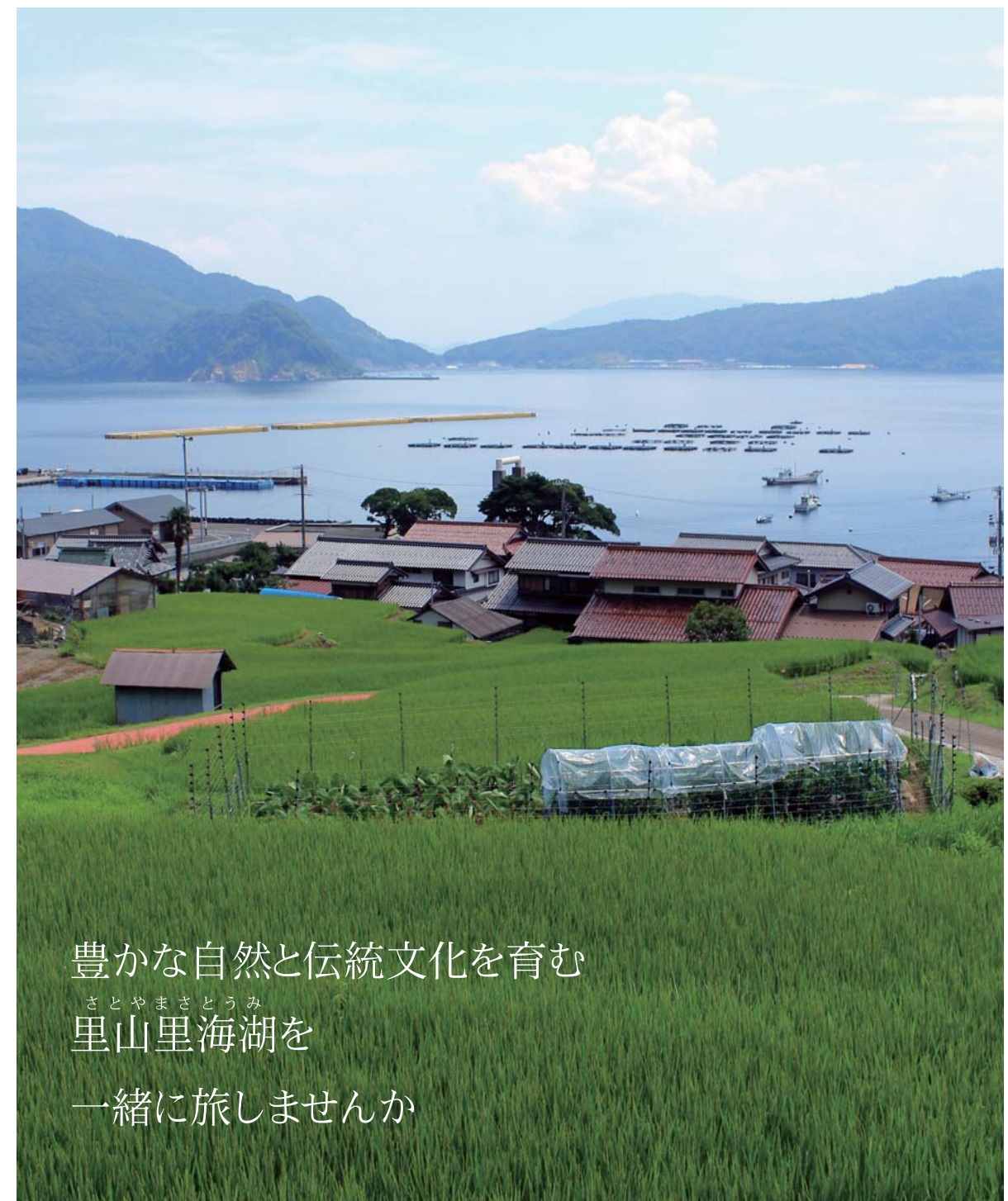


ふくいのさとやま発見の旅

# 里みずむ

S A T O - i s m

福井県  
SATOガール・SATOボーイ  
育成プロジェクト



豊かな自然と伝統文化を育む

さとやまさとうみ  
里山里海湖を

一緒に旅しませんか



- ・里みずむのプログラムは、若い世代の方が楽しみながら里山里海湖について学んでいただくことを目的としています。
- ・お子様づれでも参加いただけます。

## お問合せ先

さとやまさとうみ  
福井県里山里海湖研究所

〒919-1331  
三方上中郡若狭町鳥浜 122-31-1

【TEL】 0770-45-3580  
(午前8時30分から午後5時15分まで)

【FAX】 0770-45-3680

【MAIL】 satoyama@pref.fukui.lg.jp

## 申込み方法

電子メール・FAX・郵便にて左記（里山里海湖研究所）まで、お申し込みください。

### 【申込の内容】

- ①氏名
- ②年齢
- ③職業（勤務先、学校等）
- ④連絡先（携帯電話番号、メールアドレス）
- ⑤希望プログラム
- ⑥参加にあたっての特記事項等

※お申込みがないと、参加いただけない場合があります。

※集合場所等詳細は、お申し込みいただいた方へ、別途、お知らせいたします。

# さとやま発見の旅に でかけませんか？

ふくいには、山、里、海・湖…と、豊かな自然がたくさんです。

そして、おいしいめぐみもたくさん。さらに、豊かな伝統文化が。

これらは、自然と人との関わりあいのなかで引き継がれてきたものです。

この発見の旅は、そんな、自然と人とのつながりを、そっと見せていただくプログラムです。

ふくいのさとやまに、一緒にでかけませんか？



## Program

定員：各20名 ※申込先着順

### 第1回 六呂師高原を満喫 ～湿原散策とミニよしずづくり～

**日時** 平成26年**6月29日(日)** 13:30～16:30  
**場所** 池ヶ原湿原(勝山市)、六呂師高原(大野市)  
**講師** 小林則夫氏(池ヶ原湿原連絡協議会 会長)

高原の湿原散策の後、ミルクをいただきながら卓上サイズの“よしず”をつくり、人の暮らし(ヨシ刈取・利用)と湿原保全について学びます。

### 第2回 五湖のめぐみをまるかじり [1] ～和船漕ぎとシジミ漁体験～

**日時** 平成26年**8月2日(土)** 13:30～16:30  
**場所** 久々子湖(美浜町)  
**講師** 田辺義郎氏(コミュニティビジネス ラ・しじみ 代表)

湖に残る和船に乗りシジミ漁を体験しながら、湖漁師からシジミが豊漁だった頃の話や聞き、豊かな水辺再生の取組について学びます。

第2回、第3回は宿泊(1泊)でのプログラムです。どちらか一方のプログラムへの参加もできます。

### 第3回 五湖のめぐみをまるかじり [2] ～マイ梅酒(梅ジュース)づくり～

**日時** 平成26年**8月3日(日)** 9:00～12:00  
**場所** 若狭町西田地区  
**講師** 大下恭弘氏(若狭町在住 梅農家)

梅栽培にまつわる歴史や作業の話や聞き、梅酒(梅ジュース)づくり等を通して、里山と人の暮らしのつながりについて学びます。

### 第4回 秋の野草に学ぶ ～セイタカアワダチソウで草木染～

**日時** 平成26年**10月11日(土)** 13:30～16:30  
**場所** あわら市清滝  
**講師** もりみちプロジェクト

里山を散策しながら外来植物(セイタカアワダチソウ等)を駆除し、駆除した植物等で草木染をし、秋の七草や里山保全について学びます。

### 第5回 ふくいの和食をたしなむ ～報恩講料理づくり～

**日時** 平成26年**11月15日(土)** 13:30～16:30  
**場所** 越前市  
**講師** 鹿浦聡子氏(端政寺 坊主)

世界文化遺産“和食”であり、ふくいブランドでもある“報恩講料理”づくりを通じて、里山のめぐみと人々の交流・文化について学びます。

### 第6回 都会でシカでおもてなし ～シカ肉調理実習・試食～

**日時** 平成27年**1月24日(土)** 13:30～16:30  
**場所** 福井市  
**講師** 藤本よしこ氏(若狭町在住 料理家)

都市部でのシカ肉調理実習と試食を通して、里山の鳥獣被害等について学び、都市部でできる里山保全について考えます。

※参加費(活動体験料等) 200～500円程度

※第2回、第3回を宿泊(1泊)で参加の場合の宿泊費：1000円程度

※プログラムの内容は変更することがあります。